



Rosalind B. Penfold es el seudónimo que utiliza una mujer canadiense maltratada durante años para publicar ahora los dibujos que hacía, a escondidas, para desahogarse. 'Quiéreme bien. Una historia de maltrato' (Lumen, 2006) es el triste cómic de un drama real y cotidiano que se repite, siempre con patrones muy parecidos, en la intimidad de muchos hogares. No vamos a desvelar los detalles de su historia, pero sí, a través de sus viñetas, conocer las distintas fases del horror que viven, como ha vivido ella, las víctimas de la violencia sexista.

(Textos: Sonia Aparicio. Ilustraciones: 'Quiéreme bien. Una historia de maltrato. Lumen, 2006)



EL PRIMER ENCUENTRO.

Chico conoce a chica. Él es un hombre normal, atento, galante, cariñoso... Y tras la primera cita, vienen otros encuentros, llamadas, muchos detalles y atenciones... ¿Quién no se enamoraría de alguien así? Alguien que te adora, te mimas y se gana tu corazón con promesas. Estás viviendo una luna de miel.



EL PRIMER 'GATILLAZO'.

Un día, el hombre adorable tiene una reacción completamente inesperada e impropia de la persona que crees que es. Suele ser un ataque de celos completamente infundado ante tu forma de relacionarte con otros amigos, familiares o conocidos, 'rivales' con los que no te quiere 'compartir'...



LA PRIMERA CONFUSIÓN.

...y cuando al minuto o al día siguiente él mismo le quita importancia al asunto, tú misma no lo comprendes, pero te convences de que quizá no ha sido para tanto. Él te pide perdón, te dice que te quiere, que no puede vivir sin ti... Al fin y al cabo, ¿qué tiene de raro una pelea de pareja?



LOS PRIMEROS AVISOS.

A veces alguien te pone en alerta, aunque tú no quieras escuchar y justifiques sus comportamientos 'extraños'. No hay mayor ciego que el que no quiere ver.



UNA MUJER ENAMORADA.

Tú sólo ves en él cosas buenas, le quieres y estás convencida de que él te adora — ¡es que él no para de repetírtelo!—, y no te das cuenta de que puedes estar alejándote de tus amigos y familiares. 'Tu hombre' te quiere sólo para él.



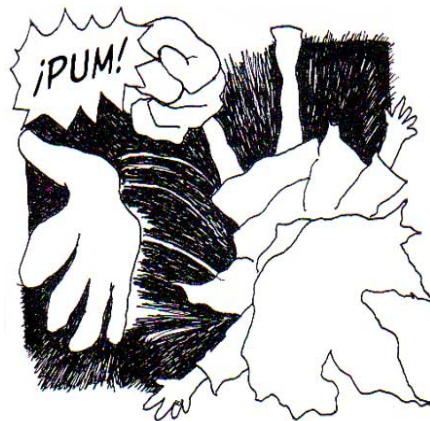
PODER Y CONTROL.

Puede hacerte dudar de ti misma y de tu relación con los demás. Quiere controlar tu forma de vestir, con quién sales, quién te llama, adónde vas...



PENDIENTE DE SU HUMOR.

Cuando ya eres consciente de sus cambios de humor y contradicciones, cuidas hasta el más mínimo detalle, pendiente siempre de él y de lo que le agradará. ¿Por qué será que nunca aciertas?



LOS GOLPES.

Tras la primera fase de acumulación de tensión —que puede durar días, meses o años—, la olla a presión explota. Bofetadas, empujones, golpes, palizas...



EL ARREPENTIMIENTO.

Después, te pide perdón, vuelve a repetirte lo mucho que te quiere... ¡Si hasta te compra flores! Y tú crees, quieres creer, que su arrepentimiento es sincero.



LAS OTRAS VÍCTIMAS.

Sus cambios de humor y actitudes violentas afectan también a tus hijos, si los tienes. Los niños son siempre las víctimas más vulnerables en un ambiente de violencia y maltrato.



¿SERÉ YO LA CULPABLE?

En tu intento de justificar lo injustificable, te preguntas qué es lo que estás haciendo mal. Asumes una culpa y una responsabilidad que no tienes.



LA AUTOESTIMA, POR LOS SUELOS.

¿Dónde está aquella chica alegre, risueña, simpática y decidida? Los insultos y su control excesivo la han anulado. Apenas te reconoces ni eres capaz de encontrarte



¡DENÚNCIALE!

El primer paso para poner fin a este infierno es denunciarle. Tu vida corre peligro — también la de tus hijos—. Ese hombre es un maltratador y hay que pararle los pies.



¿MARCHA ATRÁS?

Tendrás momentos de flaqueza y querrás volver con él. Con el compañero adorable que te pide perdón, te dice que te ama y te promete que no volverá a ocurrir.



AYUDA PROFESIONAL.

¿Sabes por qué sigues queriéndole tanto si te maltrata? Es un amor mal entendido. Se llama dependencia emocional y tiene cura. Un terapeuta podrá ayudarte a superar esta 'adicción'.



QUE TE QUIERAN BIEN.

Convéncete: Puedes elegir. Rosalind B. Penfold lo dice claro y alto: No se trata de que te quieran más, sino mejor.