



*El voluntariado,  
una puerta abierta  
a todas las personas*

“...cada persona brilla con luz propia entre todas las demás. No hay dos fuegos iguales. Algunos arden la vida con tantas ganas que no se puede mirarlos sin parpadear y quien se acerca, se enciende.”

EDUARDO GALEANO



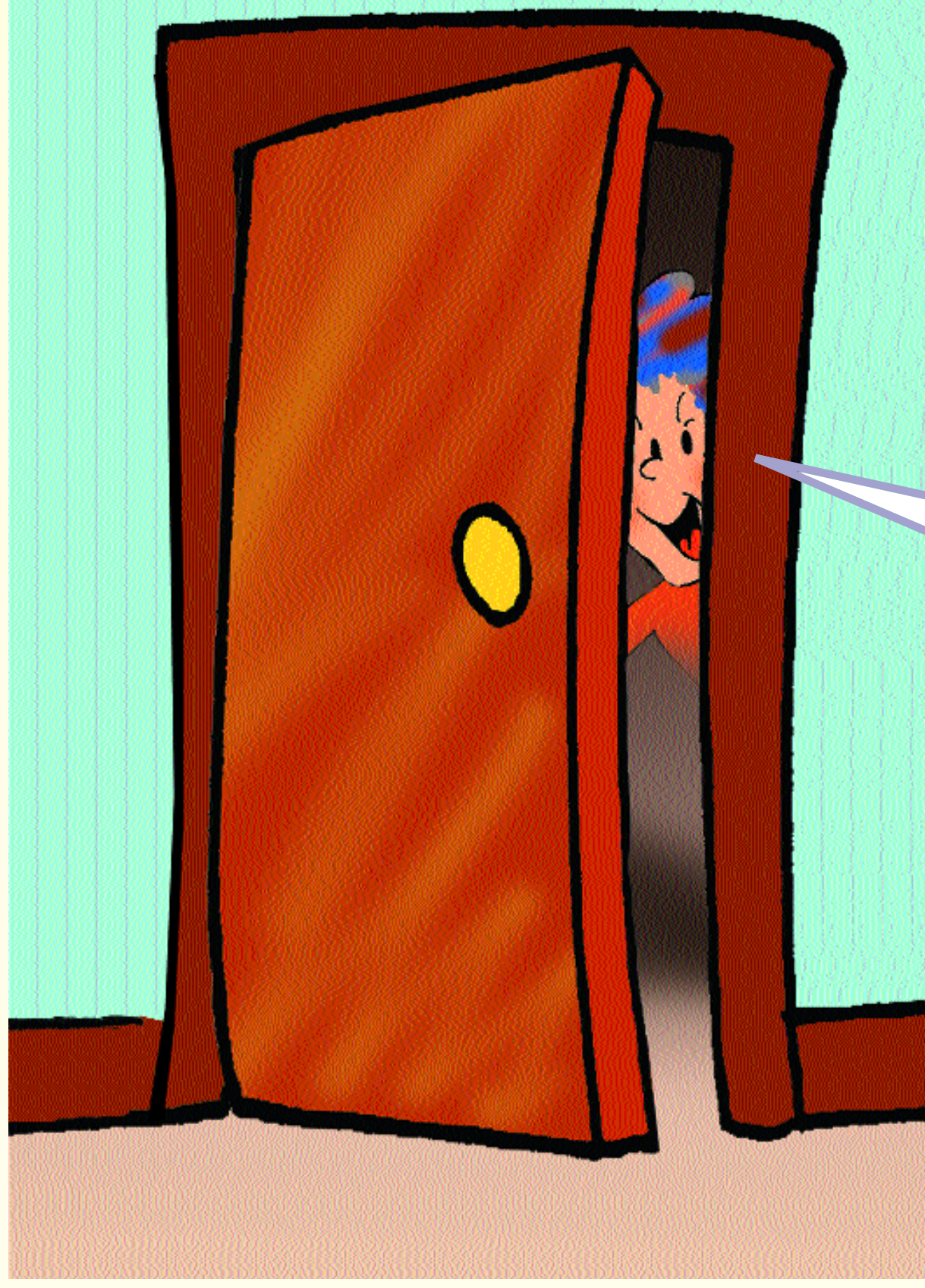
BILBAO  
UDALA  
AYUNTAMIENTO



Alboan

FUNDACIÓN PARA EL DESARROLLO SOLIDARIO  
ELKARREN GARAPENERAKO FUNDAZIOA



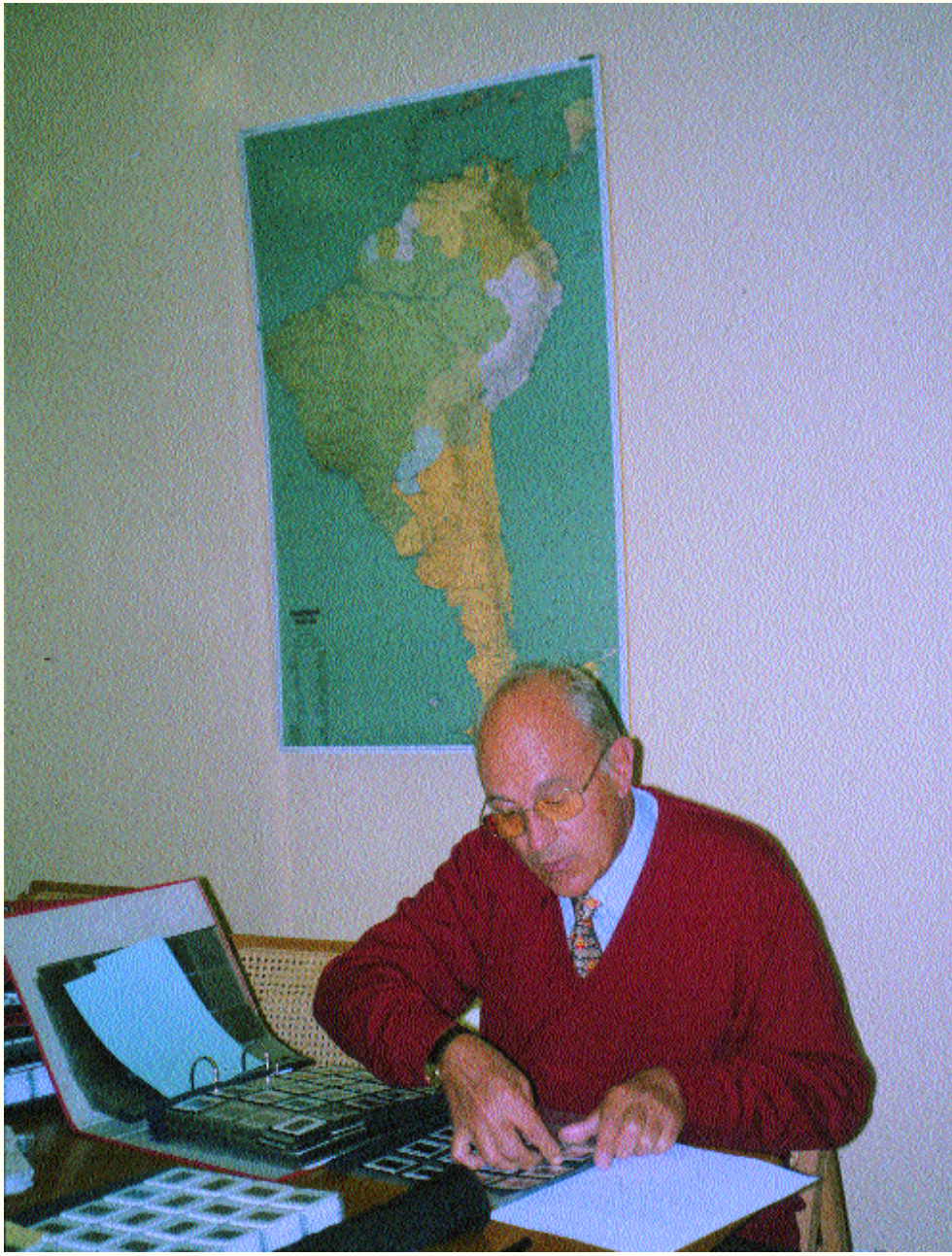


*Y a vosotras y vosotros, ¿qué os ha llevado a ser voluntarias y voluntarios y trabajar por las relaciones Norte-Sur?*

Es una manera de comprometerme en el mundo que me ha tocado vivir.

Estar con los amigos.

Es un espacio que me permite unirme a otras personas. Reflexionar, cuestionarme, y trabajar junto a ellas.



“Siempre quise poder ayudar a otras personas que viven en contextos de injusticia y enfrentan situaciones inhumanas.”

“Me enseña a vivir según otros valores, otras formas menos técnicas y más humanas de vivir la vida, otra dimensión del tiempo-espacio, otro aprender a sembrar según lo que quieren los demás y ver que están dispuestos a recoger tras varias generaciones.”

A mí, conocer gente diferente.

Yo siempre he querido hacer algo por los demás, aportar mi granito de arena para mejorar las cosas y así también sentirme útil. Una frase que me gusta porque refleja esto es “quizá tan sólo sea necesaria la colaboración de una persona más para que la solidaridad se abra camino en el mundo.”

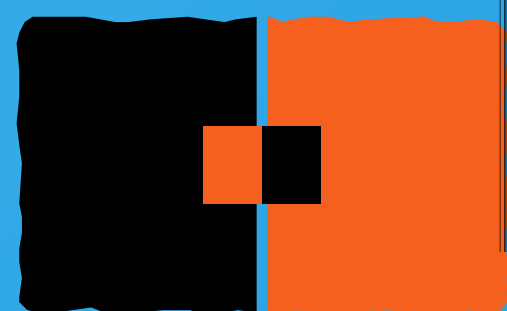


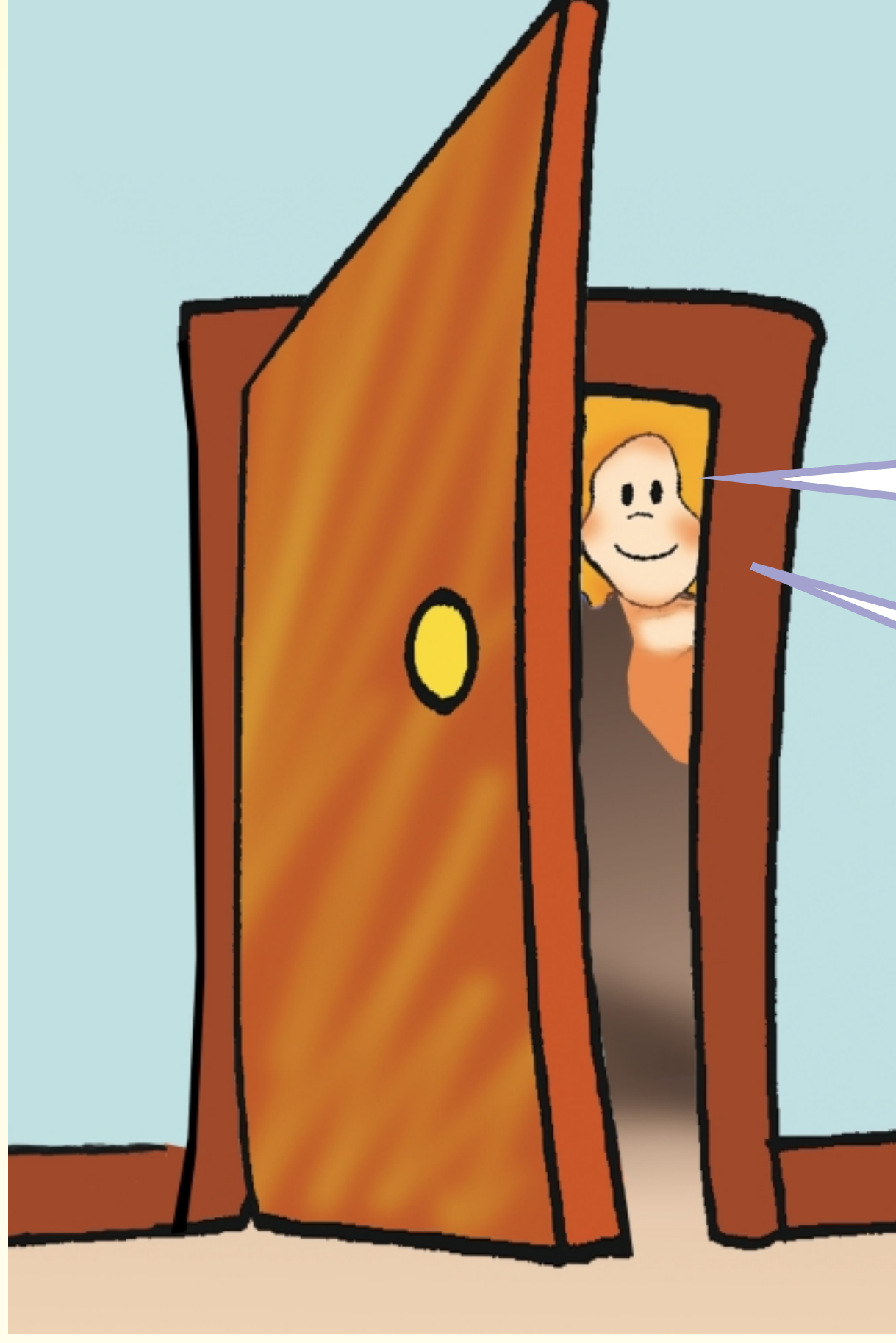
“Nosotros hemos decidido tomar dos años de nuestras vidas y “cruzar la barrera” para poder ver, sentir, oler, oír, vivir cómo es la vida al otro lado y ser conscientes de que hay otras formas de vida diferentes.”



“Ante las necesidades del mundo no te puedes quedar sólo en una relación de empatía sino que también te tienes que implicar personalmente.”

*En el compromiso del voluntariado cada cual parte de inquietudes diferentes. Luego habrá que encauzarlas hacia un objetivo común: la búsqueda de un mundo más humano, amable, justo y digno para todas las personas.*





Ya, ¿pero todo eso en qué lo concretáis?

¿qué supone en vuestra vida diaria?

## Trabajo en grupo dentro de una organización

Participar activa y solidariamente ya sea en nuestro entorno o en algún país del Sur procurando ser, allá donde nos toque vivir, **conscientes, coherentes y críticos en nuestra vida cotidiana**, tanto con nosotras mismas como con la gente que nos rodea.



“Donar **tiempo** y **esfuerzos** para ayudar a construir una realidad distinta y mejor a la que vivimos.”



“**Sensibilizar** a los amigos, a la familia, a la gente más cercana y a la población en general, sobre la realidad Norte-Sur y sobre nuestras responsabilidades.”

*Coordinación*

*Creatividad*

*Responsabilidad*

*Continuidad*



“Cabeza para **pensar** y voz para **denunciar** aquello que veo y me duele porque es injusto.”



“Si queremos cambiar las cosas hay que ser eficaces y el hecho de ser un trabajo voluntario, no exime de responsabilidades. Las ganas y la intención no son suficientes y deben completarse con una formación acorde para conseguir aquello que perseguimos.

Así pues, **reflexión, formación y acción** son tres ingredientes que debemos combinar en nuestro compromiso por la transformación de nuestras sociedades.”

Y además...



**Alboan**  
FUNDACIÓN PARA EL DESARROLLO SOLIDARIO  
ELKARREN GARAPENERAKO FUNDAZIOA

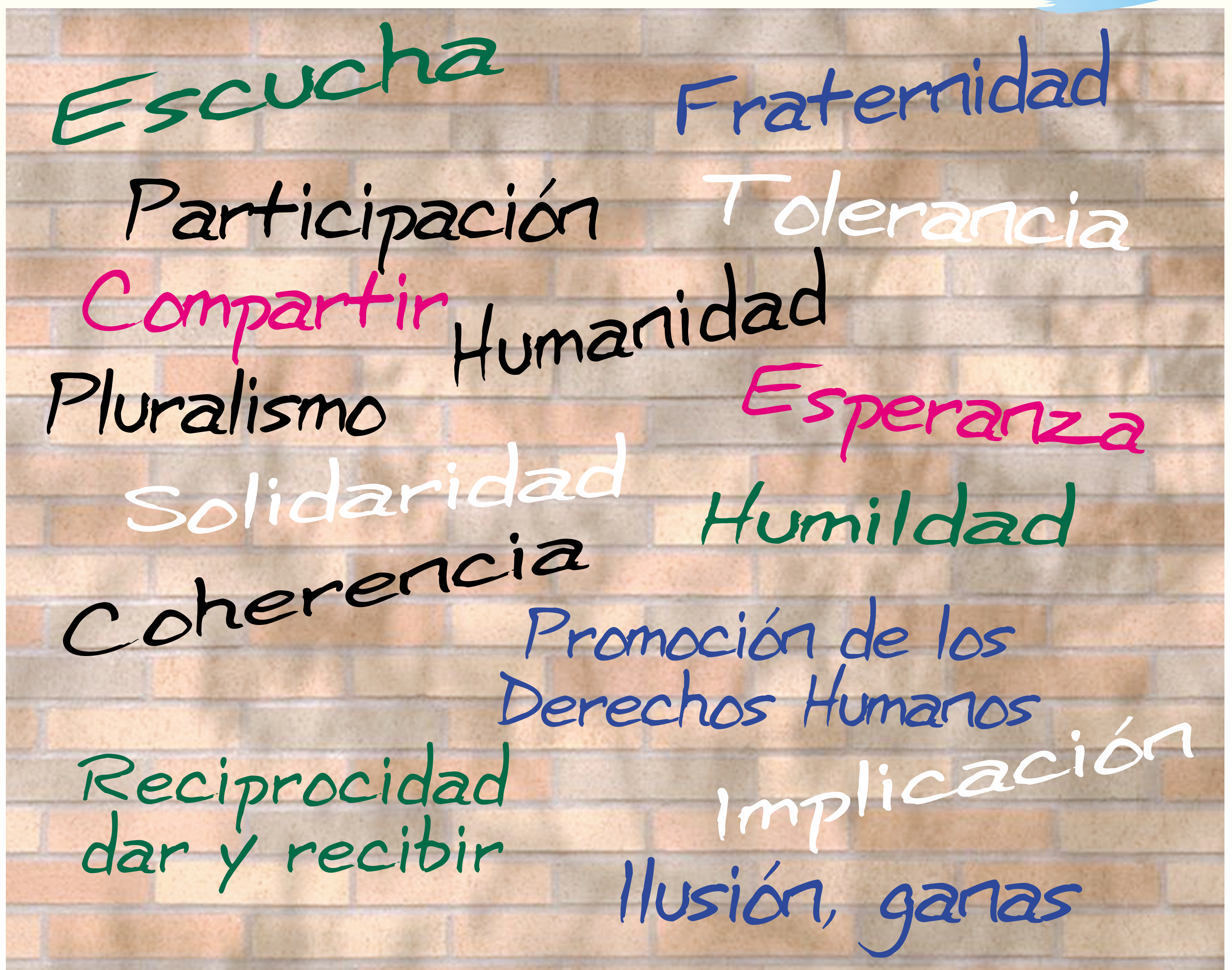


Bueno, pero yo veo que vosotros y vosotras, además de tiempo, trabajo... ¡tenéis una postura ante la vida!



Claro... nuestro compromiso de voluntariado también afecta a nuestra vida cotidiana a través de una manera concreta de entenderla y vivirla, de relacionarnos con los demás, de interesarnos e informarnos de lo que ocurre en nuestro entorno y en el mundo, de plantearnos nuestro consumo...

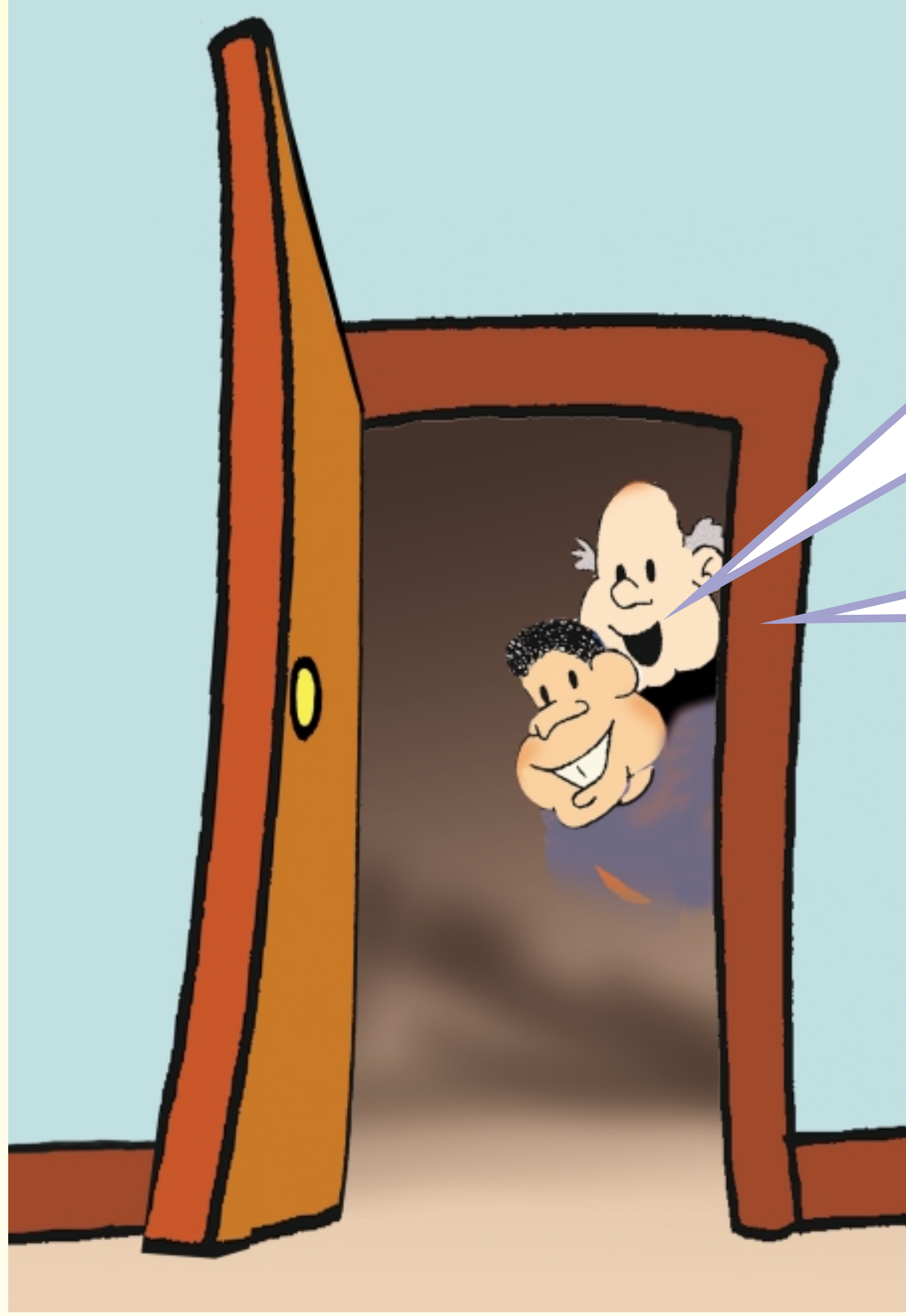
Sí, estamos hablando de cosas como VALORES  
COMPROMISO POLÍTICO  
MOTIVACIÓN



El voluntariado pretende ser algo más que un tiempo concreto de dedicación a una tarea. Es más una forma de ser que va abarcando y calando todos los ámbitos y esferas de la vida.



**Alboan**  
FUNDACIÓN PARA EL DESARROLLO SOLIDARIO  
ELKARREN GARAPENERAKO FUNDAZIOA



Se dice que las cosas en el mundo no pueden cambiar, entonces... ¿sirve de algo vuestro esfuerzo?

Sí, ¿realmente aporta algo?



Lazos de amistad, de encuentro, de intercambio, de crecimiento mutuos.

Contribución a la construcción de organizaciones, tejido social, redes...

Creemos en la capacidad del ser humano para transformar el mundo y transformarse a sí mismo. Apostamos por la acción voluntaria como una aportación más en el seno de la trama solidaria que se va gestando.

Gratuidad, entrega, generosidad...



Propuestas concretas novedosas y de peso para construir un mundo diferente.

Por supuesto que sí aporta y mucho en la **construcción del desarrollo humano...**

Capacidad de insertarnos y asumir otro mundo; de dejar que otras personas, otras miradas, otros proyectos nos agarren por dentro para caminar junto a ellos en la lucha contra la injusticia.

Alegría, esperanza, humanidad...

Maneras diferentes de relacionarnos, de corresponsabilizarnos desde espacios alternativos.

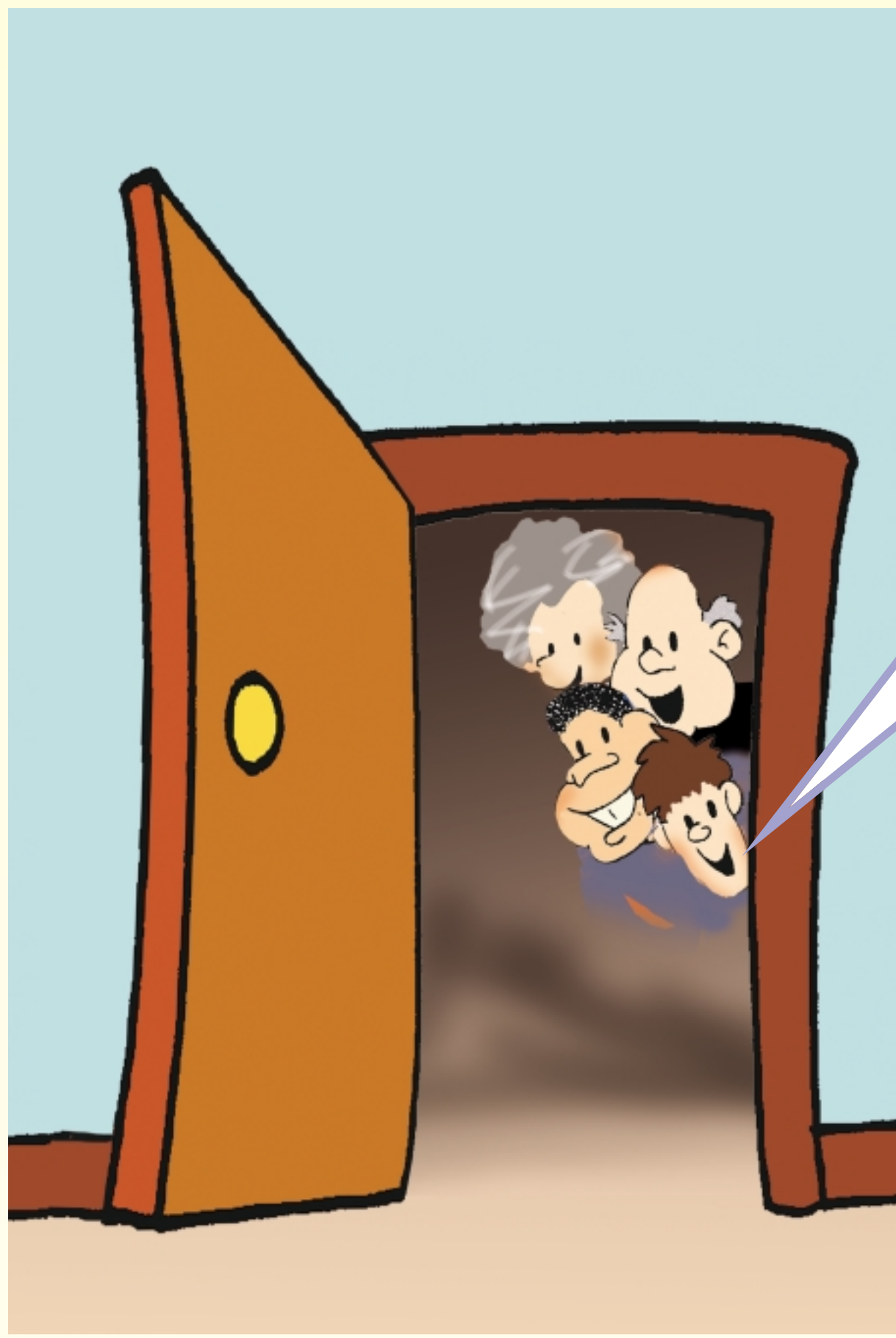
Visión crítica, cuestionamiento, denuncia...

*La contribución del voluntariado influye tanto en su propia vida individual como en una dimensión más colectiva y grupal que afecta a personas, organizaciones y estructuras.*



**Alboan**

FUNDACIÓN PARA EL DESARROLLO SOLIDARIO  
ELKARREN GARAPENERAKO FUNDAZIOA



*Pues no es poco lo que aportáis...  
¿pero también ganaréis  
algo con esto, no?*



“He descubierto que ser voluntario es parte de una opción de vida por la solidaridad. Me ha hecho más consciente de mi responsabilidad como ciudadano y de la necesidad de comprometerme a tope con los demás pero desde parámetros de gratuidad y entrega.”



“El tiempo que llevo como voluntaria me ha enriquecido mucho, me ha ayudado a crecer y madurar como persona. Me ha aumentado considerablemente la sensibilidad ante la realidad; ahora siento muchas veces que me duele por dentro cuando me cuentan las cosas.”

“Sólo llevo 4 meses en Camboya pero cuando llega la noche y pienso en cómo me ha ido el día, siento cómo una sensación de alegría y paz interior invade todo mi cuerpo y pienso que esto del voluntariado merece la pena vivirlo.”



“Destacaría la repercusión que ha podido tener la experiencia de voluntaria en mi forma de pensar y de ver el mundo, y por tanto, de actuar. Ya que para mí, la experiencia de voluntaria no sólo supone un tiempo acotado a una labor concreta sino que esta experiencia tiene repercusión en el resto de tiempos y acciones. Otra de las cosas que me gustaría destacar es la importancia de compartir experiencias e ideas en el momento de reunión con el resto del voluntariado.”



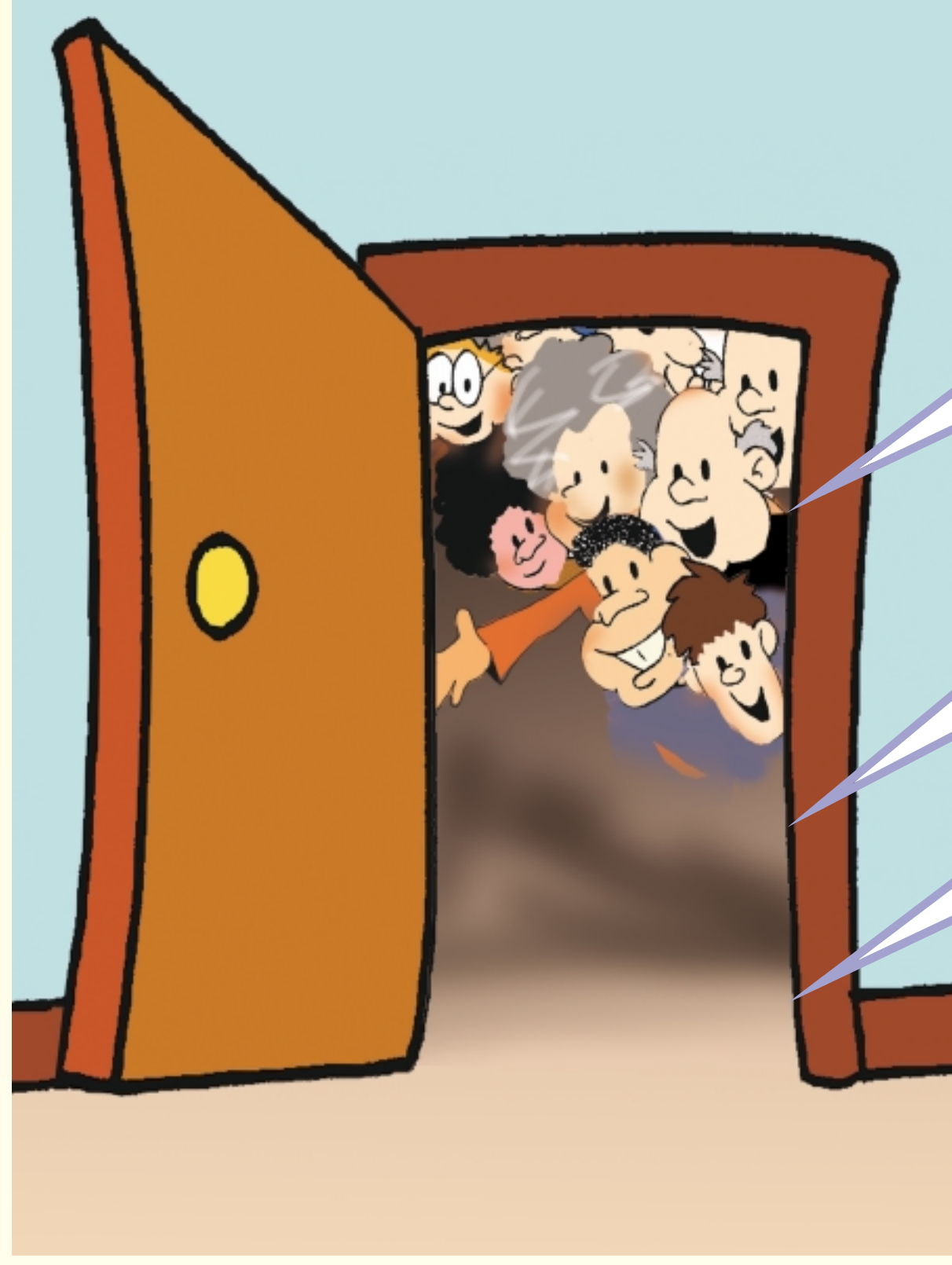
“Conocer otras gentes y otras culturas me ha dado la posibilidad de tener nuevas relaciones y amistades que me resultan muy gratificantes. Personas y realidades de las que aprendo mucho porque son distintas y con las que yo también comparto lo que soy.”

***"Para Encuentros-Casa de la Juventud, el voluntariado es el espacio formativo que propicia el aprendizaje de actitudes cívicas y creyentes. La gran riqueza del voluntariado estaría (...) fundamentalmente, en brindarnos la posibilidad de ser ciudadanos y creyentes; desplazarnos de los conceptos de la vida a la vida misma, especialmente, a la vida de los que menos tienen."***

***JOSÉ NASCIMENTO. CASA DE LA JUVENTUD. ORGANIZACIÓN PERUANA CON LA QUE TRABAJA ALBOAN.***



**Alboan**  
FUNDACIÓN PARA EL DESARROLLO SOLIDARIO  
ELKARREN GARAPENERAKO FUNDAZIOA



*La verdad es que suena interesante...*

*Sí, pero lo que no me queda claro es dónde exactamente se puede desarrollar el voluntariado...*

*¿... y cómo podemos colaborar?*

Hay muchas cosas que se pueden hacer pero eso sí, siempre dentro del marco de una organización y en equipos de trabajo. Además existe una estrecha vinculación entre lo que hacemos en el Norte y lo que hacemos en el Sur. Ambos espacios de trabajo son caras de una misma moneda: esa búsqueda de una vida digna para todas las personas de la que hablábamos antes...



Algunas de las cosas que se pueden hacer por aquí:

- ➔ Sensibilizar a través de charlas, talleres, cursos, exposiciones, campañas...
- ➔ Participar en grupos de comercio justo (información y sensibilización, venta, solicitud de pedidos, etc.).
- ➔ Colaborar en la elaboración de materiales educativos.
- ➔ Participar en grupos de reflexión y debate sobre género, desarrollo humano, globalización, derechos humanos, resolución de conflictos, ciudadanía...
- ➔ Trabajar en asociaciones con inmigrantes.
- ➔ Apoyar en la logística de la organización: envío de materiales, contabilidad...
- ➔ Seguimiento a proyectos de cooperación al desarrollo y de educación.
- ➔ Organizar y actualizar las bases de datos del centro de recursos o materiales interesantes de la organización.
- ➔ ...



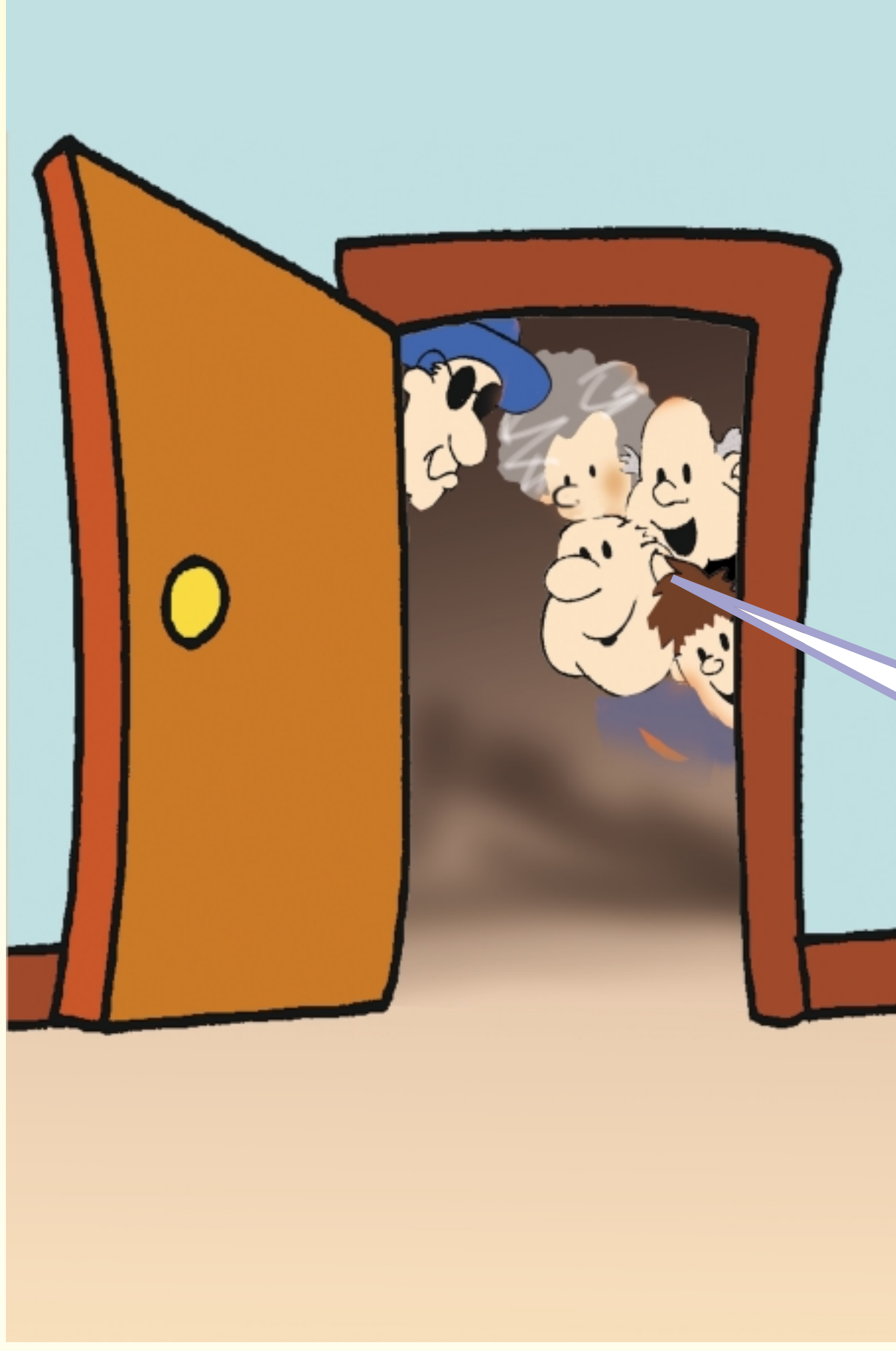
Con las personas y organizaciones del Sur participamos, compartimos y acompañamos en:

- ➔ Equipos de formación de voluntariado, de líderes barriales...
- ➔ Equipos de documentación e investigación...
- ➔ Dinamización de talleres, cursos, procesos de aprendizaje...
- ➔ Instalación eléctrica en centros educativos...
- ➔ Equipos de autoapoyo de mujeres.
- ➔ Equipos de refuerzo escolar en centros comunitarios, labores de educadores de calle, ocio y tiempo libre...
- ➔ Equipo de trabajo de marketing y publicidad en radios educativas...
- ➔ Favorecer el ocio y tiempo libre para grupos infantiles de zonas desfavorecidas.
- ➔ Programas medioambientales.
- ➔ Vida y convivencia en un internado con chavales.
- ➔ Trabajo con grupos de desplazados y refugiados.
- ➔ Proyectos de préstamos a agricultores.
- ➔ ...

*El trabajo que realizamos en muchas organizaciones sociales sólo es posible gracias a un buen número de personas voluntarias. Algunas colaboran en las organizaciones del sur con las que realizamos proyectos conjuntos; otras se comprometen trabajando aquí mismo, en centros educativos, en barrios y pueblos. Sin ellas no sería posible avanzar en nuestra misión de construir un mundo de justicia y dignidad para todas las personas.*



**Alboan**  
 FUNDACIÓN PARA EL DESARROLLO SOLIDARIO  
 ELKARREN GARAPENERAKO FUNDAZIOA



*¿Podríamos conocer alguna experiencia de trabajo aquí para hacernos una idea..?*



“Me llamo Thomas y hace ya 25 años que llegué de Ghana. Empecé en el mundo del voluntariado con Bilbao Etxezabal, con T4 y con un grupo de fin de semana de Pastoral Penitenciaria. Por un lado, me movía el ocupar mi tiempo libre porque yo nunca había dedicado mi tiempo a nadie.

Por otro, mis propios antecedentes me hicieron moverme en el mundo de los presos. Esto sí que fue una cosa que me salió del alma. Yo sé lo que es estar en prisión y por eso me involucré.

Y por otro, el ver que iba perdiendo amigos por el SIDA, me decidió a meterme en ese mundillo.

Después de tantos años aquí trabajando con gente de otras culturas distintas a la mía, puedo decir que estoy todo lo integrado que se puede estar aunque cada día sigue siendo una pequeña lucha en diferentes aspectos.

En cuanto a mi experiencia como voluntario ha supuesto mucho tanto en mi vida como en mi trabajo. Me siento muy satisfecho de poder utilizar lo que he aprendido de mis experiencias pasadas y ayudar a gente que ahora vive situaciones que yo he vivido anteriormente.”



“Me llamo Malentxo y tengo 55 años. Soy voluntaria de **Alboan** en Pamplona desde hace tres años y trabajo en el área de Proyectos de desarrollo. Mi labor consiste en resumir los proyectos que han sido presentados por **Alboan** a distintas entidades. De esta forma, se hace más sencilla la lectura para toda persona, colegios y otras entidades que estén interesadas en cooperar.

Tengo un amigo que dice: “la vida adquiere su sentido cuando se llena de rostros”. Y es verdad, al menos así lo experimento yo cada vez que leo un proyecto e imagino un montón de caras esperando esa colaboración que les hará crecer con dignidad, o cuando acudo a la sede de **Alboan** y me encuentro con mis compañeros y compañeras, involucrados todos en hacer un mundo más justo.”



**Alboan**  
FUNDACIÓN PARA EL DESARROLLO SOLIDARIO  
ELKARREN GARAPENERAKO FUNDAZIOA





*También sería interesante conocer alguna experiencia del Sur.*



“Banteay Prieb es un pequeño paraíso a 25 kilómetros de la capital de Camboya, Phon Penn. Bueno, aquí no sólo está la escuela sino que también hay una sección de producción donde hacen las sillas de rueda “mekong” y otros productos de carpintería, escultura y soldadura.

Aquí estudian unos 70 estudiantes por año pero, tres meses antes de empezar el nuevo curso, vienen algunos de los nuevos estudiantes para clases de alfabetización. Vamos, que en estos momentos estamos a rebotar con unos 110 estudiantes, así que no tengo tiempo para aburrirme. Es super gratificante el simple hecho de pasar un rato con ellos, bueno, en mi caso yo paso mas rato con las chicas. ¡Es increíble! algunas de ellas cuando llegaron no sabían ni siquiera escribir los números del 1 al 5. Pero ya llevan más de un mes y cuando veo lo que van aprendiendo, no sé, me produce una alegría que no te puedes imaginar. Luego aquí pueden practicar algunos deportes como badminton, baloncesto, pin pon, volleyball y los bolos (igual que los bolos de los viejillos que juegan en la bolera de Sestao, lo mismo), pues bien, es increíble lo que son capaces de hacer. Vamos, mi concepto de las personas con discapacidades físicas ha cambiado por completo.”



“La semana del 17 estuve junto con Lucho (compi del SJR) en Bucaramanga, capital del departamento donde está Barranca, el departamento de Santander (Colombia). Era un seminario que pretendía reunir a ONG’s, organismos públicos, agencias internacionales (ACNUR, Cruz Roja Internacional...), asociaciones y comités de desplazados del Magdalena Medio para analizar cómo están las situaciones en cada una de las regiones y buscar cómo avanzar juntos regionalmente. Para mí fue muy interesante porque me ayudó a ubicarme en el contexto y en la situación del desplazamiento en la zona con una visión general, también porque me permitió conocer a gente de otras organizaciones y sobre todo me gustó escuchar a los propios desplazados, que son los que tienen mucho que decir en todo esto. A veces sentía que estaba demasiado callada, pero desde luego no sirve hablar sin conocimiento de causa. Ya tendré tiempo de abrir la boca más adelante.

El sitio donde tenía lugar el seminario era un parque recreacional como al estilo de Gamarra, sólo que incluye unas casitas para hospedarse, un lugar muy bonito que también me sirvió para oxigenarme y disfrutar de la naturaleza. La víspera a la clausura hubo una fiestecilla de despedida donde bailamos, charlamos y reímos.”



**Alboan**  
FUNDACIÓN PARA EL DESARROLLO SOLIDARIO  
ELKARREN GARAPENERAKO FUNDAZIOA



**Sí, tu también puedes ser voluntario o voluntaria.**

Si tienes inquietudes, ilusión, disponibilidad, ganas de compartir y trabajar junto a otras personas y, además crees que las cosas sí pueden cambiar, ya has dado el primer paso para empezar.

Con el tiempo y juntos iremos avanzando en la implicación y el compromiso por la transformación de la realidad a través de la formación, la reflexión, la participación, la denuncia, el conocer y caminar con otras gentes y otros pueblos...

Y así formaremos un mar de fueguitos en el que cada uno brille con luz propia.

Conseguiremos contagiar y encender a otras personas con nuestro entusiasmo, nuestra ilusión, nuestras ganas de construir otro mundo posible y lograremos entre todos y todas, hacer de ese mar, un océano de dignidad.

*Desde Alboan, nuestro agradecimiento a quienes han sabido elegir la mejor parte y a quienes han experimentado que esa mejor parte pasa por contemplar el mundo desde el dolor pero también desde la esperanza; desde el Sí comprometido que no se sabe qué depara y desde todo gesto y palabra que libera de la pasividad, la ignorancia y el individualismo.*



**Alboan**  
FUNDACIÓN PARA EL DESARROLLO SOLIDARIO  
ELKARREN GARAPENERAKO FUNDATZIOA