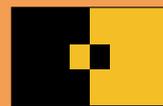


El voluntariado, una puerta abierta a todas las personas



ALBOAN



Bizkaiko Foru
Aldundia

Diputación Foral
de Bizkaia

Presentación

Cada vez somos más conscientes del mundo globalizado en el que vivimos, de cómo las cosas que hacemos aquí pueden tener repercusiones en otros lugares. También somos conscientes de que nuestro estilo de vida no es viable para todas las personas del planeta. Esto nos hace sentir la necesidad de implicarnos en trabajos vinculados a la solidaridad o la cooperación internacional.

Sin embargo, a veces por falta de conocimiento, falta de fuentes de información, etc. este deseo no pasa a ser una acción transformadora.

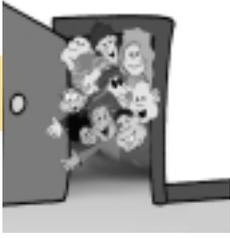
Con esta guía y con esta exposición queremos facilitar algunos recursos y algunas pistas que posibiliten y animen a las personas interesadas en estos temas a implicarse en un compromiso estable y una dedicación continuada a favor de la solidaridad internacional.

La guía que tienes en tus manos quiere facilitar una primera toma de contacto con este tema, algunas propuestas de reflexión, así como bibliografía y direcciones de Internet que pueden ser interesantes para aquellas personas interesadas.

Esta guía quiere complementar las ideas que aparecen en los paneles de la exposición presentando: el papel que el voluntariado ha ido teniendo históricamente en la cooperación al desarrollo para aterrizar en el momento actual; las motivaciones e implicaciones del voluntariado; la aportación del voluntariado en cooperación internacional y las reflexiones y pistas de algunas personas voluntarias.

Desde ALBOAN deseamos que este material resulte de ayuda tanto para ti como para otras personas con quien puedas trabajarlo. ¡Ojalá cada vez seamos más las personas que nos impliquemos en la participación de un mundo más justo y digno!





El voluntariado, una historia que viene de lejos

El trabajo con otros y otras y la colaboración entre personas, organizaciones y pueblos de diferentes latitudes ha sido una constante a lo largo de nuestra historia. Nos podríamos remontar hasta muy lejos en la historia para ver cómo ha habido personas que colaboraban, trabajaban con y construían propuestas concretas de formas diferentes de relacionarse y reinventar el mundo.

En muchos casos, este trabajo conjunto provenía de la voluntad de las personas implicadas, del sentimiento de fraternidad con otros y otras, de la corresponsabilidad o del mero hecho de compartir una realidad concreta y querer mejorarla.

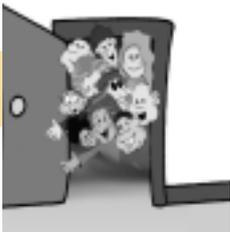
Siendo éstos los inicios de la cooperación al desarrollo podemos observar cómo el voluntariado ha estado presente y ha sido uno de los elementos fundamentales de ésta desde sus comienzos. En cualquier modelo y/o perspectiva sobre el desarrollo el voluntariado ha desempeñado un papel fundamental.

No obstante, las personas implicadas, militantes y/o voluntarias, que han hecho posible el desarrollo de la mayoría de las organizaciones, acciones y propuestas han sido siempre “hijas” de su tiempo. Así pues, su experiencia de implicación variaba según la forma de entender el voluntariado y el concepto de desarrollo que ha caracterizado al movimiento de cooperación al desarrollo en cada momento. Desde los y las misioneras, los y las brigadistas hasta el voluntariado actual muchas personas han luchado y han hecho posible la cooperación tal y como hoy se entiende.

Por lo tanto, nos encontramos con que, desde siempre han existido relaciones entre organizaciones y personas del Norte y del Sur, muchas de ellas relaciones de voluntariado. Este concepto de voluntariado o trabajo a favor de los países del Sur y del Norte se ha ido adjetivando y complejizando a medida que la propuesta de desarrollo y de las organizaciones sociales lo han hecho. Si en un principio se entendía su trabajo como una acción de transmisión de conocimientos, hoy en día se entiende que cada persona puede aportar desde su experiencia y vivencias. Todas las personas pueden aportar y deben ser oídas en la construcción de un nuevo modelo de desarrollo. Así mismo el concepto de voluntariado ha pasado de entenderse como una acción puntual, la buena acción con la que tranquilizo mi conciencia (en muchos casos hoy se está potenciando de nuevo esta manera de entender el voluntariado) a un compromiso vital, un estilo de vida, una militancia que surge porque me siento corresponsable con todas las personas de este planeta para que todas podamos gozar de un mundo justo y digno.

Infórmate sobre las personas voluntarias en el Norte y en el Sur que ha habido en tu pueblo, barrio.

Acude a las organizaciones sociales, Iglesia y demás y prepara algunos relatos con la historia de relación entre tu pueblo/barrio y esas personas.



Voluntariado y cooperación ¿tienen relación?

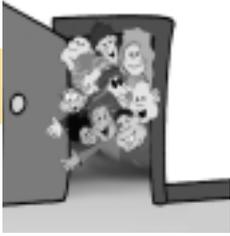
Desde **ALBOAN** entendemos la cooperación al desarrollo como una relación de intercambio en la búsqueda de un desarrollo justo y digno para todas las personas. Esta relación tiene diferentes perspectivas: técnica, económica, profesional y también humana (de encuentro entre personas, pueblos y culturas). En este sentido, entendemos que la experiencia de voluntariado aporta, en gran medida, esa perspectiva de **encuentro** entre personas y organizaciones cuyo fin es la búsqueda de un desarrollo justo y digno para todas las personas.

No obstante, el contexto actual del entorno de la cooperación al desarrollo se caracteriza cada día más por una labor profesional que aspira a conseguir unos resultados de transformación de las situaciones de desigualdad en la que viven las personas con las que cooperamos. Entendemos que esta profesionalización es necesaria y que debe constatarse tanto en las personas contratadas por la ONG como en las personas voluntarias.

Desde esta perspectiva entendemos que el voluntariado, además de otorgarle a la experiencia de cooperación un cariz más "humano" y de encuentro entre culturas, le añade una "cultura de la gratuidad" que es la característica esencial del voluntariado. Los y las voluntarias reúnen una fuerte dosis de generosidad y solidaridad para perseverar y acompañar a las gentes organizadas que en los países del Sur luchan por su dignidad. Éste es un elemento consustancial al desarrollo humano por el que apostamos.

Así mismo entendemos que la cooperación internacional tiene que darse en diferentes ámbitos y que uno de los más "naturales" es el del voluntariado. En este sentido, el voluntariado en los países del Sur, permite claramente conectar y dar coherencia a las acciones que realiza la ONG tanto en el Norte como en el Sur. El voluntario actúa, en la mayoría de los casos, como mediador, puente o "persona de contacto" entre las acciones, organizaciones y personas del Norte y las del Sur. Por todo ello, las experiencias de voluntariado son de gran ayuda y utilidad para la persona implicada, a las organizaciones que le acompañan, a las comunidades con las que vive así como a su propia comunidad a la vuelta.

Ahora infórmate sobre el voluntariado de tu pueblo o barrio que hoy día esté en otros países o aquí colaborando con alguna organización de solidaridad internacional ¿cuál es su historia?



Razones nos sobran...

¿Es legítimo que una persona se acerque al voluntariado cualquiera que sea su motivación?, o dicho de otro modo, ¿es bueno el voluntariado por sí mismo?

Creemos que es bueno ser conscientes y reconocer sin miedos las motivaciones y los intereses que cada persona tiene para ser voluntaria. Hay muchos y diversos motivos para querer comprometerse. Unos que nos pueden parecer más ideales y desinteresados o altruistas y otros más “reales” e “interesados” y que son los que, a veces, por no estar bien vistos, por el miedo al qué dirán, no somos capaces de reconocer y explicitar.

Algunas de las motivaciones o *razones ideales*, expresadas públicamente, y que normalmente quedan recogidas en los idearios de las organizaciones son: “...transformar la realidad, cambiar las estructuras injustas, reivindicar más justicia social, crecer en solidaridad, ser mejor persona, luchar por el bien común, conocer otras vidas, gentes y culturas y aprender de ellas, acercarse a una realidad de exclusión social, motivaciones de carácter religioso o político...”

Algunas de las motivaciones o *razones reales*, que también nos mueven a ofrecer nuestro tiempo y esfuerzo en el compromiso como personas voluntarias son: “..ocupar el tiempo libre, sentirme útil y bien, hacer algo por los demás y por mí, interés profesional, no aburrirme en casa, relacionarme con otros, están los amigos y yo no quiero estar solo/a, por curiosidad, porque estoy pasando una depresión (terapia), por novedad, por mi familia...”

No es necesario enfrentar unas razones a las otras. Tan sólo ser conscientes de ellas. Pararse a mirarse sin caretas, a reflexionar sobre las verdaderas razones y estar en actitud de reconocerlas y ver la importancia que cada una tiene. Porque hay veces que estamos buscando en una experiencia de voluntariado algo que no nos puede ofrecer.

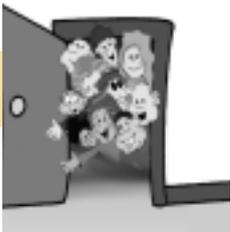
Reconocer lo que nos mueve, nuestros sinceros motivos, que no son mejores ni peores, solo SON. Y desde ahí es desde donde podemos ir viendo si lo que buscamos es una experiencia de voluntariado o no; cómo queremos que sea esa experiencia y cómo queremos que nos transforme y transforme a los demás.

No obstante, debemos estar abiertos a que las razones que nos motivaron a implicarnos en un compromiso voluntario varíen con el tiempo hacia actitudes de solidaridad y gratuidad que serán las que fundamenten una experiencia continuada de voluntariado.

¿Qué crees que motiva a una persona a ser voluntaria? ¿Crees que todo vale?

¿Crees que las motivaciones pueden o deben ir evolucionando con el tiempo?

Piensa en casos concretos de personas que tengan distintas motivaciones y analiza si la respuesta debe o no ser el voluntariado.



La persona voluntaria

¿extraterrestre o normal?

Cualquier persona puede ser voluntaria, no hace falta ser un “ser especial/espacial”. Sólo se necesitan ganas de ofrecer tiempo, conocimientos, experiencia..., en definitiva, su persona para trabajar con otros y otras en la transformación de la realidad.

Cada persona aportará lo que es y desde dónde es pero todas las personas son bien recibidas en este trabajo voluntario.

Lo que define a la persona voluntaria es que:

- opta libremente por su opción como voluntaria,
- dedica un tiempo, conocimientos y experiencia de forma gratuita,
- lo hace en el marco de una organización que tiene un interés social,
- esto le lleva a implicarse y colaborar con otras personas con diferentes valores, inquietudes, culturas en la construcción de una sociedad más digna para todas las personas.

Y generalmente, como consecuencia de esta acción voluntaria, la persona va sensibilizándose sobre diferentes temas, va aprendiendo formas de relacionarse con otras personas y estos aprendizajes tienen influencia en su actitud ante la vida que va haciéndose más comprometida.

En este sentido las personas voluntarias se van constituyendo a menudo en una ciudadanía comprometida y en consumidores y consumidoras responsables con una conciencia clara de la interdependencia local-global.

Esto a su vez va haciendo que en la persona voluntaria se despierte un interés por conocer, saber, compartir con otras personas aprendizajes, experiencias y metodologías que le ayuden en el trabajo en la construcción de un mundo digno y justo para todas las personas.

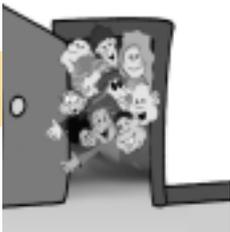


“Ser voluntario es ser responsable ante los sujetos frágiles y portador de derechos y deberes, no sólo para sí mismo, sino para aquellos que no los tienen reconocidos; ser voluntario significa construir un mundo habitable, no sólo para los fuertes y autónomos sino para los más débiles e indefensos. De este modo, la ciudadanía se plenifica en el ejercicio de la solidaridad” Ximo García Roca.

“Voluntario: persona que, entre varias obligadas por turno o designación a ejecutar algún trabajo o servicio, se presta a hacerlo por propia voluntad, sin esperar a que le toque la vez” Diccionario de la lengua española (RAE).

- ¿Qué opinas de estas definiciones de voluntariado?
- ¿Crees que existe o tiene que existir alguna relación entre la tarea de voluntariado y la vida cotidiana?
- ¿Crees que el voluntariado tiene o debe tener alguna conexión con la política?
- ¿Qué implicaciones concretas crees tú que tiene el ser voluntario?





El trabajo voluntario, ¿sólo o acompañado?

Como ya hemos dicho previamente el trabajo voluntario se realiza en el marco de una organización de carácter social cuyo fin es la transformación de las causas que generan injusticias y desigualdades a nivel local y global. En este sentido el trabajo voluntario es siempre un trabajo acompañado en el marco de una organización.

Pero este trabajo voluntario no se reduce única y exclusivamente a la tarea concreta que en un momento dado y durante un periodo concreto se pueda realizar. Hay que entender que la tarea que realizamos está enmarcada dentro de un proyecto global de la organización y nuestra aportación forma parte de un proceso mayor de cambio de situaciones de injusticia.

En este sentido el trabajo voluntario:

- Se enmarca dentro de un **proyecto de una organización social**. El voluntario participa de un conjunto de actividades complementarias entre sí y con otras organizaciones; una aportación modesta, pero significativa, en un contexto global donde quedan muchas cosas por hacer.
- No se queda en la asistencia a las heridas, el acompañamiento de procesos o la promoción de autonomías, sino que busca la **transformación de una injusticia social**.
- **Cruza fronteras**. Se abre a otras realidades sociales distintas a las del grupo social al que pertenecemos saliendo del "círculo reducido" de nuestros familiares y amigos, de nuestro nivel social y cultural. Este estilo de trabajo implica una pérdida de seguridad; una necesaria apertura a aprender, conocer y valorar distintos modos de vida y relación; un "dejarse afectar" por la realidad con la que nos encontramos.



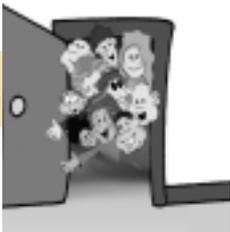
Además su trabajo como voluntario o voluntaria con una tarea definida se complementa con:

- La **formación**: lo que todo voluntario metido ya de lleno en su tarea sabe es que no es posible obtener resultado alguno si no hay esfuerzo, dedicación, constancia, horas de trabajo y especialmente intento de superación y preparación. Y esta formación es:
 - Formación para la acción
 - Formación o educación para el compromiso
- La **participación** en la marcha de la organización en la que está, en el ámbito o sector del trabajo e incluso en el diseño de políticas públicas en ese ámbito.
- La **sensibilización personal y social** con respecto a la situación de las personas con las que trabaja y del trabajo realizado por las organizaciones sociales.

Observa el panel de la exposición en el que aparece pintadas en una pared una serie de palabras ¿qué actitudes o valores te parecen prioritarios en el trabajo voluntario? ¿añadirías alguno más?

Observa el panel de la exposición en el que aparece pintadas en una pared una serie de palabras ¿qué actitudes o valores te parecen prioritarios en el trabajo voluntario? ¿añadirías alguno más?





Pero, ¿qué puede hacer el voluntariado?

Cuando se habla de voluntariado en cooperación internacional, muchas personas lo asocian a una tarea, una experiencia que se desarrolla en los países del Sur. Y siendo esto cierto, sólo es parte de la verdad. También hay mucha gente trabajando en organizaciones del Norte con la conciencia clara de que ambas realidades, Norte y Sur son caras de una misma moneda y aquello que hacemos en un lado está estrechamente vinculado y es interdependiente con lo que se hace en el otro.

Hoy en día ambos espacios de trabajo son fundamentales si queremos construir entre todos y todas un mundo más justo intentando cambiar las estructuras y los modos de vida que permiten que vivamos en medio de una realidad tan sangrante para la mayor parte de la población del planeta.

Os presentamos algunas de las diferentes posibilidades que, en el marco de la cooperación, se le ofrecen hoy al voluntariado. Nuestra intención no es agotarlas todas sino dar algunas pistas que sin duda podréis completar dirigiéndoos a las organizaciones que trabajan en este ámbito.

En el norte

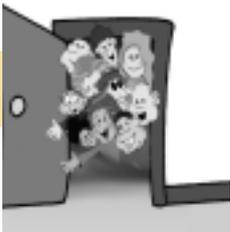
- Campañas de sensibilización, charlas, talleres, seminarios, cursos...
- Elaboración y dinamización de exposiciones.
- Elaboración y difusión de materiales y propuestas educativas.
- Difusión de los proyectos educativos y de desarrollo de la organización.
- Servicio de documentación y publicaciones (centro de recursos, banco de imágenes...).
- Investigación.
- Difusión y apoyo a iniciativas de comercio justo.
- Gestión y seguimiento de proyectos de desarrollo en el Sur.
- Labores de gestión, administración, logística de la organización.
- Captación de socios.
- Captación de recursos económicos, publicidad.
- Trabajo de presión política y denuncia.
- Traducciones.

En el sur,

Colaboramos compartiendo e intercambiando en:

- Programas agropecuarios.
- Proyectos de construcción y equipamiento de infraestructuras.
- Fortalecimiento de organizaciones, cooperativas, redes...
- Comercialización de productos.
- Programas de tipo educativo: alfabetización de adultos.
- Labores de investigación, documentación.
- Atención en situaciones de emergencia y ayuda humanitaria (desastres naturales, hambrunas, epidemias, sequías, etc.).
- Animación comunitaria rural y urbana.
- Asistencia técnica.
- Programas en el campo sanitario y medio ambiental.
- Atención a la infancia: educación, salud, tiempo libre, reinserción de niños de la calle, etc.
- Trabajo con refugiados y desplazados.
- Fortalecimiento de comunidades indígenas.
- Promoción juvenil.
- Promoción de la mujer.
- Promoción de los derechos humanos.
- Programas radiofónicos.

Y un montón de cosas más que tú puedes descubrir...



En definitiva, la experiencia de voluntariado es un dar

La persona voluntaria es aquella que por voluntad propia da

- **su persona, su disponibilidad.** Disponibilidad, no sólo de tiempo y energías, sino también de interpelación y crecimiento. Nos dejamos afectar por el dolor del mundo y nos cuestionamos nuestra responsabilidad en él para ir introduciendo cambios también en nuestra propia vida.
- **su tiempo y esfuerzo,**
- **su formación,**
- **ganas de aprender,**
- **trabajo bien realizado,**
- **sensibilidad** respecto a la situación de otras personas y su **capacidad de sensibilizar a otras personas,**
- **confianza en los pueblos y las personas,** que se traduce en la convicción de que éstas tienen capacidad para superar su situación y hacerse protagonistas de su promoción social y cultural,
- **otra forma o manera de relacionarse con “los otros”.**

En definitiva, es un darse plenamente para ir construyendo ese otro mundo posible donde el desarrollo, la justicia y la dignidad sean un patrimonio de todas las personas.

Transformación social, sensibilidad, participación, confianza en los otros, solidaridad... ¿realmente crees que el voluntariado aporta todo esto?, ¿en qué medida?

- ¿Qué otros aportes añadirías desde tu experiencia o la de otros?
- ¿Crees que también se puede hablar de aportes negativos?, ¿en qué sentido?

y un recibir

La experiencia de voluntariado es una experiencia vital en la que se conjugan encuentros y desencuentros, alegrías y tristezas, emociones y sentimientos que, en la mayoría de los casos, tienen un balance más que positivo.

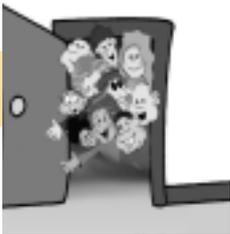
Las personas que han sido voluntarias valoran de esta experiencia lo que les aporta a nivel de:

- **enriquecimiento y crecimiento personal** que les supone el poder trabajar y conocer a personas que comparten unos mismos valores y compromisos.
- **contacto auténtico** con otras formas de ver, entender y disfrutar del mundo. Formas que a veces cuestionan y ponen en juego lo que somos ante otros bien diferentes pero con quienes compartimos el “sentimiento de humanidad”.
- **relación cercana y afectiva** entre seres humanos que viniendo de culturas y/o contextos diferentes pueden aprender a valorarse y a conocerse como tales por encima de las percepciones y los estereotipos que circulan y se asumen sin una mayor crítica.
- **adquisición de nuevos hábitos, mejores destrezas**, a no ser tan insensibles y a mejorar nuestra calidad humana y la de los demás. Estos estilos nuevos aprendidos los convertiremos en un estilo de vida que se proyecta en todas nuestras situaciones de vida cotidiana: familia, amigos, trabajo, estudios, barrio, empresa, asociación... Es entonces, cuando las opciones que se experimentaban inicialmente en parcelas acotadas de tiempo y espacio (“voluntariado de horas sueltas”) van a ir globalizándose, afectando a la vida entera de la persona voluntaria y transformando de verdad sus propias complicidades y opciones de vida.
- vivir el **compromiso solidario** como algo verdaderamente importante y vital, que nos motivará permanentemente y nos ayudará a trasladarlo y reflejarlo en nuestro quehacer cotidiano.

¿Cómo entiendes la experiencia del "dar-recibir" del voluntariado? ¿Crees que se da y se recibe en la misma medida?, ¿en qué pondrías tú el acento?

Para que el voluntariado pueda transformar la propia vida y no sea un "paseo" por la pobreza, ¿qué características indispensables crees que ha de tener?

¿Qué cosas concretas dirías que te ha aportado a ti o a otros que conozcas el compromiso como voluntario/a?



Lo que dicen los y las voluntarias

Aquí tienes algunos de los testimonios de personas voluntarias tanto en el Norte como en el Sur:

“Por un lado, la simple opción de ser voluntario, de darse de manera gratuita y solidaria la entiendo como una opción de vida. Por otro lado, buscaba conocer otros lugares y culturas que me permitiesen recibir unas enseñanzas y una visión de la realidad (no sólo del norte) que me ayudasen a poder ser, en un futuro, una persona que aporte a la transformación y sensibilización de la sociedad. Para finalizar y no por eso menos importante hay una razón de creencias. Me sentía llamado por Jesús para dedicar un tiempo importante de mi vida a esta experiencia de voluntariado, sentía que era en esto donde Jesús me quería.”

“A nivel personal me está haciendo madurar muchísimo, y me ha aumentado la sensibilidad ante la realidad considerablemente, ahora siento muchas veces que me duele por dentro cuando me cuentan las cosas.”

“Somos voluntarios y optamos por este tipo de vida-trabajo porque nos sentimos unos privilegiados ante muchísima gente... Hemos decidido tomar dos años de nuestras vidas y "cruzar la barrera" para poder ver, sentir, oler, oír, vivir,... cómo es la vida a este otro lado (que tan sólo está a diez horas de viaje desde Euskadi), y ser conscientes de que hay otras formas de vida diferentes.”

“Lo que he aprendido de mi experiencia de voluntaria ha sido, sobre todo, a tener paciencia. Quiero decir que cuando entras lo haces con ganas de "comerte el mundo" y ves todo mucho más fácil de lo que realmente es. Los pasos que se van dando son muy pequeños por eso es importante saber ver más allá de nuestros pasos.”

“Indudablemente, destaco mi proceso de crecimiento humano y personal. Soy una persona mucho más segura de mí misma, convencida de mi compromiso de estar con la gente más marginada de esta sociedad, con la que nadie quiere ni menciona en sus pláticas diarias, de la gente abandonada, de la sin nadie.”

“Sobre todo que me pone en contacto con muchas realidades que de otra manera no llegaría a conocer. Me da mucha alegría ver como hay tanta gente que con su esfuerzo está ayudando a que las cosas vayan cambiando y me da esperanza para creer que yo con mi pequeña aportación formo parte de este proyecto.”

“Ante las necesidades del mundo no te puedes quedar sólo en una relación de empatía sino que también te tienes que implicar personalmente. Luego, según tus inquietudes, necesidades,... te involucras en el colectivo que más te llame. Una frase que refleja nuestro deseo de trabajar como voluntarias es: “quizá tan sólo sea necesaria la colaboración de una persona más para que la solidaridad se abra camino en el mundo.”

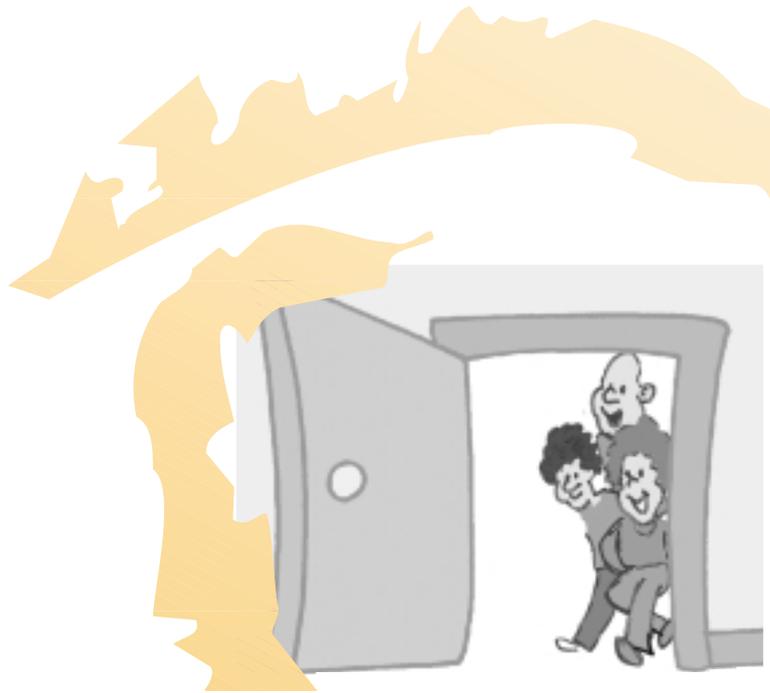
“Comencé hace cinco años con un grupo de tiempo libre con un pequeño compromiso de dos horas a la semana, según vas conociendo el mundo del voluntariado y te enganchas con el proyecto, vas necesitando cada día mayor implicación hasta que al final optas por dar un salto más o subir un escalón más y te comprometes a trabajar en una comunidad que está a 9.000 km o a dos pasos de tu familia, AMIGOS, REALIDAD SOCIOPOLÍTICA, A VIVIR AUTÉNTICAMENTE, TODO POR seguir creciendo tanto personal como laboralmente.”

“Uno recibe mucho si se va con los ojos abiertos del que cree que todavía puede aprender. Para eso hace falta la humildad del saberse incompleto, y el cariño del querer acercarse a los demás y dejarse domesticar por ellos.”

“Sí hay que dar, hay que vaciarse, pero precisamente para llenarse, llenarse de la gente que acoge, cuidar las relaciones, aprender de los demás. Lo que damos en realidad nunca lo perdemos, siempre lo vamos a tener en el corazón. Y sin embargo cuando uno se da y se deja llenar, se llena dos veces: con lo que tenía y con lo que recibe.”

“Para ser voluntario no hace falta ser ningún héroe, sino tener claro qué busca en la vida, y haber tenido la experiencia que en un trato de igual a igual con la gente, en un ambiente de solidaridad, se viven experiencias preciosas donde uno disfruta del encuentro con el “otro”. “

“Para ser voluntario es necesario estar dentro de una institución que te asegure una formación y una organización del trabajo. Es más fácil ir al sur a través de un amigo, de un tío misionero o algo por el estilo, pero es imprescindible un mínimo de organización que asegure una formación y un respaldo institucional.”



Después de todo lo visto,

- ¿Qué aprendizajes, actitudes, conocimientos, etc. crees que posibilita una experiencia en el Sur y en el Norte?
- Y a ti, ¿qué te atrae del voluntariado? ¿Crees que merece la pena serlo?, ¿Por qué?
- Si te animas a intentarlo, tienes un montón de posibilidades diferentes. Ponte en contacto con otras personas voluntarias, con grupos, organizaciones, infórmate, y ¡vive la experiencia!
- Y, después, ¡no te olvides de animar a otras personas!!

Para más información

En la web,

Existen muchos lugares donde podéis encontrar información actualizada sobre reflexiones, propuestas de formación y propuestas de trabajo en torno al voluntariado.

Os adjuntamos a continuación algunas **páginas de Internet** :

- <http://www.voluntariado.net/>
- <http://www.hacesfalta.org/index2.htm>
- http://www.iyv2001.org/iyv_span/index.htm
- <http://www.iniciativasocial.net>
- <http://www.canalsolidario.org>
- <http://www.ppve.org/>
- <http://www.bolunta.org>
- <http://www.alboan.org/topaleku>

En vivo y en directo,

Coordinadora de ONGDs de Euskadi

Bailén 1, 2º Puerta 7 • 48003 Bilbao

Tel./Fax: 944 15 03 00 • Correo electrónico: coordongd-eus@arrakis.es

Coordinadora de ONGDs Navarra

Avda. Baja Navarra, 64 • 31006 Pamplona

Tel.: 948 29 17 38 • Correo electrónico: congdn@nodo50.org

Bolunta

Ronda 2 • 48005 Bilbao

Tel.: 94 416 15 11 • Correo electrónico: bolunta@bolunta.org

ALBOAN

Pza. Funicular 2 • 48007 Bilbao

Tel.: 944 151 135 • Fax: 944 16 19 38 • Correo electrónico: alboanbi@alboan.org

Ronda 7, 4º • 20001 San Sebastián

Tel./Fax: 943 275 173 • Correo electrónico: alboangi@alboan.org

Bergamín 32 • 31004 Pamplona

Tel./Fax: 948 23 13 02 • Correo electrónico: alboanna@alboan.org

En los libros,

AAVV, *Colección A fuego lento*, Plataforma para la promoción del voluntariado en España, Madrid 2002.

AAVV, *2001 Repensar el voluntariado*, Documental Social. Revista de Estudios sociales y de sociología aplicada, nº 122.

ARANGUREN Luis, *Cartografía del voluntariado*, PPC, Madrid 2000.

CODURAS Pedro, S.J., *Voluntarios: discípulos y ciudadanos*, Cuadernos Cristianisme i Justicia, nº 68.

FALCÓN, Enrique, *Dimensiones políticas del voluntariado*, Cuadernos Cristianisme i Justicia, nº 79, Barcelona noviembre 1997.

GARCÍA ROCA, Ximo, *Solidaridad y Voluntariado*, Sal Terrae, Santander 1994.

GARCÍA ROCA, Ximo, *En tránsito hacia los últimos. Crítica política del voluntariado*, Sal Terrae, Santander 2001.

MONTAGUT Teresa, ZUBERO Imanol, PETRUS Antoni, ORDUNA Gabriela, GARCÍA Andrés, GARCÍA ROCA Ximo, *Voluntariado: la lógica de la ciudadanía*, Ariel Sociología, Barcelona, 2003.

ZUBERO Imanol, *¿A quién le interesa el voluntariado? La acción voluntaria, entre la satisfacción y la deuda*, Cáritas Española, Madrid 2000.

