



CAMBOYA, ENTRE EL SUFRIMIENTO Y LA ESPERANZA

*“Las necesidades del pobre tienen prioridad sobre los deseos del rico,
la liberación de los oprimidos sobre la libertad de los poderosos,
la participación de los sectores marginados sobre la conservación de un sistema que los excluye”*



Un primer cuestionario para responder sin mirar la guía..

¿Qué sabes de Camboya? ¿Te atreverías a responder a las siguientes preguntas?

1. ¿En qué continente situarías Camboya? ¿Al Norte, al Sur, Este u Oeste?
2. Camboya tiene 1 / 11 / 52 millones de habitantes.
3. El alimento básico y diario de los camboyanos es...
4. Mira a ver si es Verdadero o Falso:
 - Camboya tiene montañas más altas que nuestro país
 - La cultura camboyanas es milenaria y en el pasado formó un gran imperio
 - El clima es desértico y apenas llueve al cabo del año
 - Su gente es habitualmente muy blanca de tez
 - Camboya está atravesada por el Mekong, uno de los ríos más caudalosos de África
 - Su religión es el budismo
5. Su capital se llama
 - a. Tegucigalpa
 - b. Yakarta
 - c. Singapur
 - d. Phnom Penh

Respuestas:
1. Asia Sudeste

2. 11 millones de habitantes.

3. Arroz

4. F/V/F/F/F/V

5. d



¿Sabes dónde está Camboya?



Datos geográficos

Camboya se encuentra junto a Vietnam y Laos en la península de Indochina. Está atravesada por el río Mekong, uno de los más caudalosos de Asia. Posee abundante pesca y es utilizado como vía de comunicación con el norte.

Destaca por su tamaño y riqueza el lago Tonle Sap, que recibe el nombre del río que sale de él. Este río posee la peculiaridad de cambiar el sentido de circulación de sus aguas a lo largo del año: durante la estación de lluvias, el agua asciende hacia el lago; durante la estación seca, desciende sobre el Mekong.

Apenas hay montañas. Camboya es una extensa llanura.

La capital de Camboya es Phnom Penh, que se encuentra a orillas de los ríos Mekong y Tonle Sap.

Siem Reap es famosa por su pasado histórico, pues entre los siglos IX al XV constituyó el centro del imperio camboyano. Es un destino turístico habitual debido a la grandiosidad y el número de sus templos.



Datos estadísticos

Camboya tiene una población de 11 millones de habitantes.

El 85% de los camboyanos vive en el campo.

Es un país muy joven: el 50% de la población es menor de 15 años.

Hay un 40% de analfabetismo entre los adultos. Y en la actualidad, sólo 4 de cada 10 niños van a la escuela.

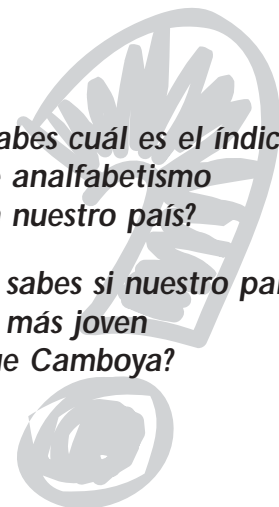
El alimento básico es el arroz. También hay mucha pesca, capturada en los ríos y en los campos inundados durante la estación de lluvias.

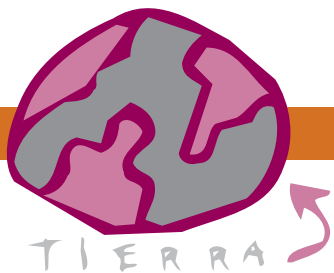


Pescadores a orillas del lago Tonle Sap.

¿Sabes cuál es el índice de analfabetismo en nuestro país?

¿Y sabes si nuestro país es más joven que Camboya?





Angkor: “Cuando Camboya era un gran imperio...”

Reth es un chaval de 15 años que no puede caminar. Se desplaza en silla de ruedas. Su familia vive muy cerca del templo de Angkor y es muy pobre. Todos los días uno de sus hermanos le lleva a la entrada del templo para pedir una limosna a los turistas desde su silla. Con ello obtiene una ayuda para su casa con la que sus padres pueden alimentar mejor a sus hermanos.

La cultura camboyana tiene raíces de la vecina India, aunque con acentos e identidad propias.

En el s. IX comenzó a desarrollarse el imperio camboyano, gracias a la acumulación de recursos hídricos y al dominio de la irrigación. Obtenían varias cosechas de arroz al año y crecían los excedentes.

El imperio floreció, extendiéndose por todo el actual Vietnam del Sur y buena parte de Tailandia.

La capital entonces se encontraba en Angkor, la actual Siem Reap.

En el año 1453 la capital cayó en manos tailandesas: la destrozaron, sus habitantes huyeron y quedó abandonada. Un manto de selva la cubrió y permaneció en el olvido hasta el s. XIX en que fue redescubierta por los franceses.

En la actualidad queda un centenar de templos diseminados en una extensa zona, que comprende varias provincias. Estos templos constituyen uno de los destinos preferidos por los turistas. El más famoso es Angkor Wat, que da nombre a todo el conjunto monumental. Es hinduista, dedicado a Visnú, el dios hindú de la creación.

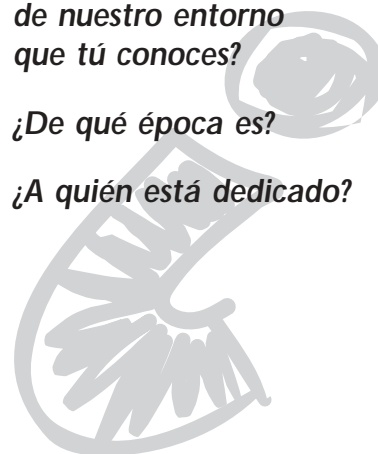


Gran templo de Angkor Wat.

¿Cuál es el monumento religioso más importante de nuestro entorno que tú conoces?

¿De qué época es?

¿A quién está dedicado?





La religión del país: el budismo hinayana

¡Hola! Me llamo Yim y tengo 16 años. En Camboya casi todos los hombres pasamos al menos tres meses de nuestra vida en un monasterio como monjes budistas. Yo llevo dos meses. Al entrar nos afeitamos la cabeza como señal de humildad, nos vestimos con un hábito naranja, caminamos descalzos y pedimos de comer por las calles. Los monjes mayores nos enseñan la meditación y la doctrina de Buda. Llevamos una vida austera y nos dedicamos sobre todo a la contemplación. No tenemos nada en propiedad. Algunos se quedan de por vida. Pero son los menos. Es la manera en que los camboyanos nos hemos iniciado en la doctrina budista desde hace muchos siglos.

El budismo es la religión principal en Camboya. Esta religión está muy extendida en Asia. Está basada en la doctrina de Buda, que significa el “despierto”. Buda vivió en la India y es 5 siglos anterior a Jesucristo.

El budismo en Camboya se llama hinayana (pequeño camino) y es común a Sri Lanka, Birmania, Tailandia y Laos.

Los monjes son la manifestación característica de este budismo. Viven formando una comunidad (llamada Sangha) que reside alrededor de los templos. Se dedican a la oración, viven muy pobremente con los vestidos y la alimentación que les proporciona la gente.

Los camboyanos son profundamente religiosos. Tienen una gran sensibilidad ante el misterio de la vida. Creen en la reencarnación y en el valor religioso de sus acciones.



Yim junto a otro joven monje budista.



¿Qué sientes al oír a Yim contarnos cómo es su vida?

¿Por qué crees que los camboyanos pueden desear dedicar unos meses de su vida a algo así?



La guerra, entre los años 1968–1998

En los años 60 comenzó la guerra del Vietnam. El intento de ocupación de Vietnam del Sur por parte de la guerrilla comunista, el Vietcong, extendió el conflicto bélico sobre Laos y Camboya.

En 1968 empezaron los primeros bombardeos sobre Camboya. Se prolongaron hasta el año 1975 y murieron en ellos 100.000 personas. La capital, Phnom Penh, aumentó su población de 1 a 2 millones debido a la afluencia de refugiados internos.

En 1975 la guerrilla comunista –llamada el “jemer rojo” y que estaba bajo el mando de Pol Pot– se hizo con el control del país. Hicieron desaparecer los mercados, las escuelas, separaron las familias, evacuaron las ciudades, asesinaron a las personas con cultura... Instauraron un régimen de terror. En el año 1979, de un total inicial de 6 millones de camboyanos habían muerto 1,5 millones. Ha sido uno de los mayores genocidios del siglo XX.

En 1979 los vietnamitas invadieron Camboya. La ocuparon hasta 1991. En estos 12 años aparecieron gran cantidad de refugiados en los campos de la frontera tailandesa. Y continuó la guerra.

Finalmente en 1998 la última facción que se alzaba contra el gobierno se ha rendido. Pol Pot ha muerto. La guerra ha terminado. Pero en el camino han quedado gran cantidad de víctimas, huérfanos y gente desamparada.

¿Sabes cuáles son los actuales conflictos bélicos más importantes en el mundo?



Tanques al norte del país.





Las minas

Hola me llamo Men. Hace tres años, muy cerca de los templos de Angkor donde vivo, iba con un compañero de la aldea a la escuela. De camino, mi amigo se salió un poco de la senda y pisó una mina. No recuerdo nada más de aquel día, sólo la tremenda explosión. Mi amigo murió. Yo perdí la pierna derecha. La izquierda me la salvaron los médicos después de tres intervenciones. Desde entonces tampoco oigo por el oído derecho.

¿Qué son las minas?

Las minas son un invento bélico del s. XX hecho para detener el avance de la infantería de un ejército. Se depositan en el suelo a la espera de una víctima. Cuando alguien la pisa salta por los aires. Las minas crean terror entre los soldados.



Men, junto a Vari, otra niña discapacitada.



¡Peligro! ¡Minas!

Cuando las guerras terminan, las minas –como si fueran pacientes soldados– siguen esperando hasta 50 años una pierna que las active al pisarlas. Las nuevas víctimas son civiles, muchas veces niños o mujeres.

¿Cuántas minas hay en Camboya en la actualidad?

Actualmente quedan de 6 a 10 millones de minas bajo el suelo camboyano.

Una de cada dos personas muere al pisarlas. Otras muchas quedan mutiladas de piernas, principalmente, pero también de brazos, o ciegas.

Hoy hay unas 50.000 personas mutiladas y afectadas por las minas en Camboya: 1 de cada 235 habitantes, la mayor proporción del mundo.

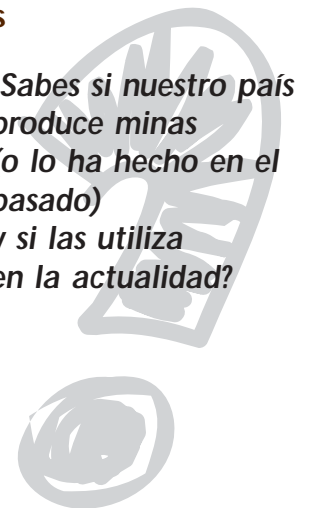
Muchos campos no pueden ser cultivados debido a la presencia de minas.

Coste y desactivación de las minas

Las minas costaban unas 1.000 pta. Incluso se llegaban a regalar con la venta de grandes lotes de armas.

Su desactivación puede llegar a costar hasta 100.000 pta. A veces también supone la pérdida de vidas humanas de los desactivadores, debido a que los accidentes ocasionales son prácticamente inevitables.

¿Sabes si nuestro país produce minas (o lo ha hecho en el pasado) y si las utiliza en la actualidad?





Riquezas naturales y deforestación

La pesca

Es una de las grandes riquezas del país, especialmente en el gran lago Tonle Sap. Mucha gente vive de la pesca. Existen en los ríos una gran variedad de peces. En la temporada de lluvias también se los puede atrapar en los arrozales anegados de agua.

La madera

La selva es tupida, con árboles altísimos, de una madera de muy alta calidad. Es el material habitual para la construcción. Con ella las casas resultan bonitas y frescas.

En los últimos 30 años el bosque de Camboya ha decrecido desde el 70% de la superficie del país hasta el 30%. Ha perdido el 90% de sus bosques originales y está amenazado el 100% de lo que queda.

La guerrilla se ha financiado y ha comprado armas por medio de la venta de madera de las zonas que ocupaban.

Existe un serio riesgo de deforestación. El gobierno intenta detener la acción de las madereras, pero los intereses económicos basados en la industria maderera son muy grandes.

*¿Cuál es la procedencia
de la madera
de los muebles de tu casa?*

*¿Te das cuenta de que
según qué cosas
compremos podemos
estar provocando
la deforestación
de algunos países?*

*¿Qué sabes del llamado
"consumo responsable"
y del "comercio justo"?*



Trabajadores descortezando grandes troncos de árboles.



La ciudad y el campo

Las ciudades quedaron desiertas durante los tiempos de Pol Pot (1975-1979). En 1979, al terminar aquel régimen de terror, regresaron muy lentamente algunos de sus antiguos pobladores.

Hoy la capital es un hervidero de gentes, bicicletas, motos y coches. Hay muchos mercados, los niños van con normalidad a la escuela y la gente pasea por las calles al anochecer.

El número de industrias en los alrededores de Phnom Penh continúa creciendo. La mayoría son extranjeras. Sus productos son vendidos a otros países, pues el mercado interior es muy pequeño. Se trabaja en muy malas condiciones. No hay descanso los domingos, ni vacaciones y muy poca seguridad laboral. Cobran poco (unas 6.000 pta. al mes) y es frecuente que lleguen a trabajar hasta 10h diarias.

El campo. La mayor parte de los camboyanos y camboyanas vive en el campo.

El cultivo fundamental es el arroz, pero también plantan hortalizas y fruta allí donde abunda el agua. En el cultivo del arroz, que es muy duro, participa toda la familia. También los hijos más jóvenes.

La economía del campo es de subsistencia. El arroz que cosechan es el que comen durante el año. A veces consiguen un pequeño ingreso suplementario de la venta en el mercado de otros productos.



Mujeres en el campo.

Para los niños del campo es más difícil ir a la escuela. Aún no hay escuela en las zonas que han vivido conflictos armados hasta hace poco. Para otros muchos las escuelas están muy lejos o no hay profesores. La educación es muy pobre en toda Camboya.

Los profesores cobran unas 2.000 pta. al mes. La mayor parte de ellos sólo tienen estudios de primaria. Únicamente el 50% de los estudiantes llegan a 5º curso.



La capital camboyana, Phnom Penh, al atardecer.

*¿Conoces
las condiciones
de los trabajadores
de la industria
en nuestro país?*

*Trata de comparar
las horas de trabajo
y el salario*





Las danzas

Mi nombre es Bopha. Durante la guerra mi familia huyó a Tailandia a los campos de refugiados. Yo nací allí. No podíamos salir de él. La vida no era fácil. Pero desde pequeña mis padres me enseñaron a bailar la danza tradicional camboyana, junto a otros niños. Desde entonces me encanta bailar. Así hemos podido mantener una tradición de siglos que, de otro modo, se habría perdido.

La danza ha sido una de las expresiones artísticas tradicionales en Camboya. Han pertenecido a la realeza, que tenía su propia escuela de baile asociada al palacio real y sus fastos.

Durante la dictadura de Pol Pot y la ocupación vietnamita desaparecieron los bailes camboyanos.

Con la repatriación de casi un millón de refugiados camboyanos desde las fronteras tailandesas, algunas familias se unieron y fueron a vivir a un mismo poblado, Prey Sam Raong. Desde allí, dedicando mucho tiempo y esfuerzos, han conseguido poner en marcha una cantera de bailarines, que poco a poco van recuperando buena parte de las danzas tradicionales.

Las danzas representan escenas de la vida cotidiana: la pesca, el cultivo de arroz, el amor... también han introducido otras como el baile de las minas, mediante el cual tratan de reflejar los sufrimientos vividos y la esperanza de un futuro sin minas.



Bopha vestida de bailarina.

¿Conoces alguna danza tradicional de nuestro país?

**¿Cómo se llama?
¿Sabes lo que representa?**





Las mujeres camboyanas

Mom nos cuenta: *“Las mujeres camboyanas suelen casarse jóvenes y tener muchos hijos, a veces a pesar de su voluntad. Son delicadas y cariñosas, con gran sentido de la hospitalidad. Hacen todos los trabajos de la casa y colaboran en las tareas del campo. Suelen envejecer pronto, aunque difícilmente pierden la sonrisa y el sentido del humor...”.*

Si la vida es difícil para todas las personas en Camboya, lo es de un modo especial para las mujeres .

Es verdad que hay más mujeres que hombres debido a que murieron muchos soldados en los duros años de la guerra. Pero ellas tuvieron que cargar con las familias, los hijos, el hogar, algún que otro anciano y el peso de la soledad. Es más, cuando un hombre queda discapacitado por una mina, su mujer se quedará a su lado. Pero si la mujer es la herida, casi seguro que su marido la abandona.

En nuestro país apenas mueren mujeres durante el parto. Sin embargo, esto es frecuente en Camboya debido a la ausencia de todo tipo de cuidados médicos modernos.



Mom, cultivando el arroz en el campo.

El tráfico de mujeres y la prostitución son dos problemas crecientes. Han aumentado dramáticamente con el “turismo sexual” y la pobreza. Estas mujeres son maltratadas y sometidas a condiciones inhumanas. La proporción de ellas que están infectadas por el virus del sida alcanza el 40%. El 35% del total son menores de edad, algunas son niñas de 10 ó 12 años.

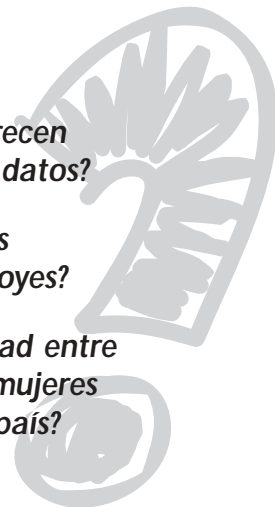
La violencia sobre la mujer en el hogar está también muy extendida. Una de cada seis mujeres manifiestan haberla sufrido.

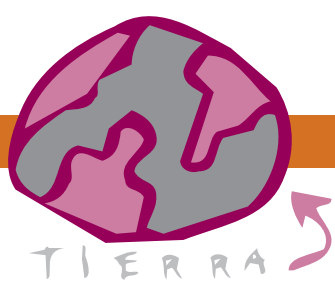
Sólo la mitad de las mujeres saben leer y escribir, frente al 80% de los hombres.

¿Qué te parecen todos estos datos?

¿Qué sientes cuando los oyes?

¿Hay igualdad entre hombres y mujeres en nuestro país?





“El Servicio Jesuita”

¿Sabrías traducir el siguiente texto? “*The needs of the poor take priority over the wants of the rich, the freedom of the dominated over the liberty of the powerful, the participation of marginalized groups over the preservation of an order that excludes them*”. Este texto se encuentra en la portada de una memoria del Servicio Jesuita.

El Servicio Jesuita es una ONG de la Compañía de Jesús que trabaja en Camboya por la reconciliación y el desarrollo del país por medio de una gran variedad de proyectos:

La escuela de Banteay Prieb está a 30km de la capital. Allí se encuentra un centro de formación profesional para discapacitados, ellos y ellas. Son unos 80 estudiantes mayores de 18 años que durante un año se forman para poder ayudar más adelante a sus familias.

Las especialidades impartidas son carpintería, mecánica, telares, electrónica, escultura y costura. La gran mayoría de los educadores son también mutilados que, no sólo imparten las clases, sino que sobre todo ayudan a los estudiantes a ganar en confianza en sí mismos.

En el mismo Banteay Prieb existe un taller de sillas de ruedas para discapacitados. Se producen unas 900 al año que se distribuyen por las aldeas del país.

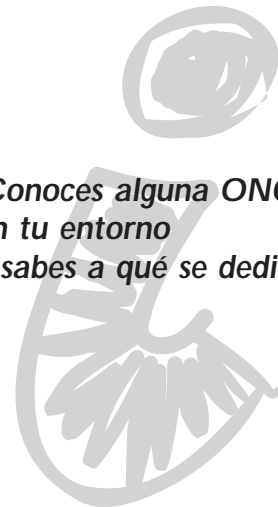
Hay un proyecto de desarrollo rural por medio del cual se colabora con unas 250 aldeas para que puedan hacer mejor uso de sus recursos. Construyen pozos, carreteras y puentes que favorezcan el transporte.

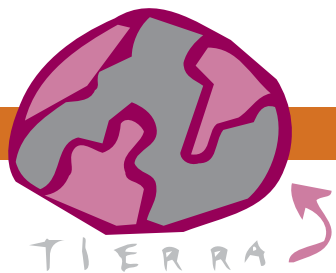
El Servicio Jesuita también trabaja con desplazados internos. Estos han sido muchos después de tantos años de guerra y enfrentamientos armados localizados. Ahora se llevan a cabo tareas de seguimiento de estos grupos de desplazados.

Grupo de escultura de Banteay Prieb.



¿Conoces alguna ONG en tu entorno y sabes a qué se dedica?





Una luz de esperanza

Hola, me llamo Soni. Soy discapacitada, por eso me desplazo en silla de ruedas. Cuando cumplí tres años me puse muy enferma, con una fiebre muy alta. Había cogido la poliomielitis, una enfermedad ya superada en los países desarrollados. Ya no pude volver a caminar. Durante muchos años tuve que quedarme en casa, arrastrándome por el suelo, ayudando a mi madre a cocinar, esperando a mis hermanos que volvieran de la escuela. Cuando cumplí doce años mi padre fue a Banteay Prieb y allí le dieron mi primera silla de ruedas. Desde entonces mi vida ha cambiado mucho. Voy a la escuela, estudio como los otros chavales y chavalas. Tengo amigas. Puedo ir con libertad a muchos sitios. Jamás me imaginé que mi vida podría cambiar tanto.

Si bien es verdad que Camboya está llena de heridas, rota y cargada de sufrimientos, es también un país abierto a la esperanza.

La gran riqueza de un país es su gente, su capacidad de enfrentarse a las dificultades y su ansia de salir adelante, como nos enseña Soni.

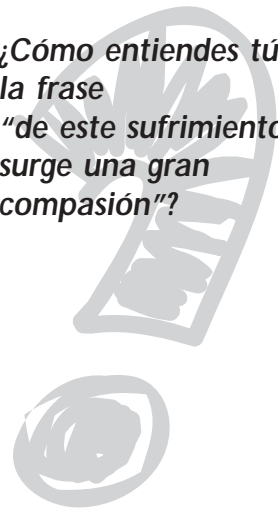
Camboya estrena esperanza y luz: en los niños, en sus risas, en el coraje de la gente, en la fuerza de la vida. Una vida enfrentada al lastre de las estadísticas y de la historia. En esa vida reside la promesa de un nuevo futuro más alegre y más pleno.



Soni, junto a sus primos y hermanos.

Lee la "oración camboyana de la compasión" dos páginas más adelante:

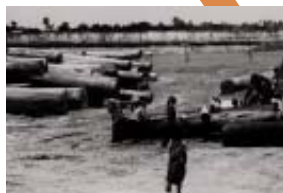
¿Cómo entiendes tú la frase "de este sufrimiento surge una gran compasión"?





Mira a ver qué has aprendido de Camboya..

1. Menciona uno de los ríos más importantes que atraviesan Camboya
2. "La población de Camboya es muy joven. El 50% de la gente tiene menos de 15 años". ¿Verdadero o falso?
3. De los siguientes monumentos, ¿cuál se encuentra en Camboya?
 - a. Tah Mahal
 - b. Templo Borobudur
 - c. Palacio de la dinastía Ming
 - d. Angkor Wat
4. ¿Cuál es la principal religión en Camboya?
5. Dinos cuál de los siguientes nombres corresponde con el del dirigente de la guerrilla comunista camboyana que obtuvo el poder en 1975:
 - a. Ho Chi Minh
 - b. Pol Pot
 - c. Che Guevara
 - d. Mao Tse Tung
6. ¿Cuántos años pueden esperar activas las minas bajo el suelo para explotar?
 - a. 2 años
 - b. 10 años
 - c. 50 años
 - d. 150 años
7. ¿Cuál es el material de construcción habitual de las casas camboyanas?
8. ¿Cuánto llega a cobrar un profesor de escuela camboyano al mes?
9. "La mayor parte de los profesores de la escuela de Banteay Prieb son discapacitados". ¿Verdadero o falso?
10. ¿En qué consiste la esperanza de Camboya?

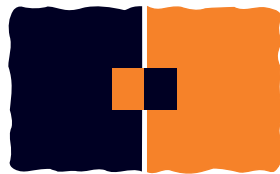




Oración camboyana de la compasión:

El sufrimiento de Camboya ha sido enorme
De este sufrimiento surge una gran compasión
De una gran compasión surge un corazón en paz
De un corazón en paz surge una persona en paz
De una persona en paz surge una familia en paz
De una familia en paz surge una comunidad en paz
De una comunidad en paz surge una nación en paz
De una nación en paz surge un mundo en paz

¡Que todos los seres en el mundo
vivan en paz y alegría!



Alboan

BILBAO

Padre Lojendio, 2, 2 • C.P. 48008
Tel/Fax: 944 15 35 92
e-mail: alboanbi@alboan.org

PAMPLONA

C/ Bergamín, 32 • C.P. 31004
Tel/Fax: 948 23 13 02
e-mail: alboanna@alboan.org