

# Presentación



MUNDUKO  
HIRITARROK



ALBOAN

# 1. Material educativo propuesto en primaria

Esta carpeta presenta una serie de propuestas para trabajar con el alumnado de primaria desde diferentes áreas curriculares sobre los conflictos y su tratamiento. Se trata de un material que apuesta por trabajar sobre actitudes y valores a partir de procedimientos innovadores que conduzcan a acciones solidarias y responsables en el manejo de conflictos y que permitan la construcción de aprendizajes significativos.

Esta propuesta forma parte de un proyecto educativo más amplio que trabaja sobre la cuestión de ciudadanía. En el proyecto se abordan tres temáticas diferentes a lo largo de tres cursos escolares: derechos y responsabilidades; participación social; y manejo y resolución pacífica de conflictos. A continuación se presenta parte del material educativo correspondiente al tercer año del proyecto que permite trabajar sobre el manejo de conflictos a partir de cuatro ideas centrales:

- Los conflictos son consustanciales a nuestra vida y a nuestra convivencia. No hay vida social sin conflictos.
- No toda violencia es expresión de un conflicto, ni todos los conflictos generan expresiones violentas.
- Una ciudadanía madura orienta el conflicto hacia el diálogo.
- El conflicto puede ser una oportunidad para el crecimiento de las partes implicadas siempre y cuando lo sepamos gestionar por cauces pacíficos.

Desde las diferentes áreas curriculares se realiza una propuesta de actividades para trabajar la responsabilidad que, como ciudadanos y ciudadanas, nos corresponde en el manejo y resolución de los conflictos de manera pacífica. Así, en el área de **matemáticas**, a partir del planteamiento de originales problemas y retos, se interesa al alumnado en la investigación y exploración de caminos para resolverlos; en **educación artística**, se utilizan técnicas expresivas, representativas y manuales como posibles formas de plantear y tratar conflictos; en **conocimiento del medio**, a partir del análisis de algunas películas de acción, se cuestiona el papel de la violencia como medio para abordar conflictos, valorando el diálogo como herramienta adecuada para conducirlos de forma pacífica; en **lengua**, se indaga sobre los propios miedos y se utiliza el diálogo y el debate como formas de abordar pacíficamente los conflictos y como caminos para la toma de decisiones hacia la convivencia; en **inglés**, se presentan juegos para abordar los sentimientos que intervienen en los conflictos; en **educación física**, se proponen juegos que combinan destrezas físicas con habilidades comunicativas y cooperativas y, permiten conocer su importancia en la prevención y manejo de conflictos; en **ética, religión y tutoría**, los posters sirven de pretexto fundamental para trabajar sobre los conflictos. Conviene revisar los materiales propuestos para el primer ciclo de ESO en asignaturas distintas a las que aquí se incluyen por si pudieran considerarse útiles para aplicar en el tercer ciclo de primaria.

Los **objetivos generales** que se pretenden con este material son:

- Facilitar la construcción de aprendizajes significativos a través de actividades de enseñanza-aprendizaje que permitan al alumnado establecer relaciones entre los conocimientos y experiencias previas y los nuevos aprendizajes.
- Actuar con autonomía y responsabilidad en las actividades habituales y en las relaciones de grupo.
- Colaborar en la planificación y realización de actividades en grupo, aceptar normas y reglas, articular los objetivos propios con los de otros miembros del grupo respetando puntos de vista distintos, y asumir las responsabilidades que correspondan.
- Tomar una postura consciente, crítica y responsable frente a sus acciones conociendo sus derechos y deberes y haciéndose cargo de cumplirlos.
- Reconocer la inevitabilidad de que en la vida social haya conflictos y la necesidad de tratarlos de forma pacífica.
- Aceptar la diversidad como fuente de riqueza y no como impulsora de conflictos.
- Descubrir la importancia de la comunicación y el diálogo en el tratamiento de los conflictos.
- Comprender y descubrir las oportunidades de aprendizaje que brinda el conflicto.

## 2. Propuesta de trabajo para el profesorado del ciclo y padres y madres

Para abordar este tema en el ciclo, consideramos interesante que el propio profesorado y los padres y madres tengan un material y un tiempo para reflexionar sobre el tema, así como para establecer los objetivos prioritarios y adaptarlos a la realidad concreta del centro.

Para ello se presentan dos documentos que pueden servir de orientación. En el primero de ellos titulado “*Munduko hiritarrok. Somos protagonistas de nuestro mundo*” se hace una presentación de la filosofía del proyecto que tendrá una duración de tres años. Se define el concepto de ciudadanía por el que apostamos y se concretan algunas estrategias educativas.

En el segundo, “*Manejo y resolución pacífica de conflictos*” se presenta la filosofía que está en la base de la propuesta de materiales educativos presentados en esta carpeta y completados con los posters, vídeo, propuesta de centro, juego, así como con la asesoría y formación por parte de ALBOAN.



Estos documentos pueden servir de base para que tanto el profesorado como los padres y madres puedan realizar unas sesiones de formación en las que compartir puntos de vista, establecer prioridades de trabajo en función del contexto específico y complementar las propuestas.

A continuación planteamos una propuesta de tres sesiones de formación para abordar el tema en el claustro, equipo o con padres y madres.

### Sesión 1:

Previamente se ha facilitado el documento “*Munduko hiritarrok. Somos protagonistas de nuestro mundo*”.

1. Dinámica por grupos: *scrabble* sobre la palabra ciudadanía.
  - a. Puesta en común de palabras que salen.
  - b. Priorización de las mismas.
2. Planteamiento de las siguientes preguntas sobre el documento de ciudadanía.
  - Aclaraciones o comentarios al documento.
  - ¿Qué te sugiere el tema de ciudadanía?
  - Diagnóstico del tema:
    - Aula, centro, profesorado, sociedad.
  - ¿Qué tiene que ver con tu labor educativa?
  - Propuestas e iniciativas que conozcas que aborden esta temática.
  - Propuestas concretas que se te ocurren como necesarias o sugerentes en tu práctica educativa en cuanto a:
    - Temática.
    - Metodología.
3. Trabajo por grupos y puesta en común.



## Sesión 2:

1. Por grupos y, teniendo en cuenta lo expuesto en la sesión anterior, se realiza un diagnóstico sobre el tema de ciudadanía en el centro educativo y el aula.
2. Puesta en común y consenso.
3. Presentación del tema de este curso: manejo y resolución de conflictos.

Se reparte el documento: “**Manejo y resolución pacífica de conflictos**” y las preguntas o sugerencias.

### Cuestiones para trabajar el documento

#### Mirando a nuestras clases...

- ➔ ¿Qué otros elementos introducirías en el diagnóstico de la situación? ¿Qué otros rasgos ves en tu entorno? ¿Hasta qué punto crees que este diagnóstico es válido entre tus alumnos/as?
- ➔ ¿Ante qué circunstancias surgen los conflictos en el aula? ¿Cómo se pueden facilitar las condiciones previas necesarias para manejar los conflictos? ¿Cómo crees que se pueden fomentar determinadas actitudes o destrezas comunicativas en el alumnado?
- ➔ Cuando razonas con tus alumnos y alumnas para tratar de resolver los conflictos de forma pacífica y orientarlos hacia el diálogo, ¿a qué argumentos apelas? ¿Qué herramientas o estrategias utilizas? ¿Cómo te sitúas primariamente en tu familia, en el centro escolar, en la ciudad, en el mundo... respecto al tratamiento y a la resolución de conflictos?

#### Mirándonos a nosotros mismos...

En una concienciación creciente acerca la necesidad de desarrollar actitudes pacíficas en el tratamiento de conflictos, cobran una especial relevancia los mecanismos, estrategias y cauces pacíficos que utilizamos para manejar los conflictos que surgen en relación con otras personas.

- ➔ ¿Cuáles considero que son mis responsabilidades respecto al tratamiento de conflictos en la tarea educativa que desarrollo? ¿Cuáles están más allá de mis responsabilidades “laborales”?
- ➔ Como parte integrante de una comunidad educativa:
  - ¿Cuáles creo que son aquellos valores y actitudes que debemos potenciar?
  - ¿Cómo potenciar procesos de paz?
  - ¿Sobre quién recae esta responsabilidad?



### Sesión 3:

1. Por grupos, puesta en común de las preguntas y elaboración de un diagnóstico del centro o del ciclo educativo.
2. Puesta en común.
3. Determinación de objetivos prioritarios del centro para tratar el tema y presentación del material a utilizar.
4. Para trabajar de forma secuencial, progresiva y coherente sobre la resolución y el manejo de conflictos de forma pacífica, utilizando los posters de ambientación de centro, ALBOAN propone el siguiente orden lógico de colocación de los mismos:
  - Vivimos con conflictos.
  - Los conflictos surgen porque existen distintas necesidades e intereses.
  - La violencia no es el camino.
  - El conflicto es una oportunidad de...
  - Hay que aprender a manejarlos.
  - Hay que ver y querer solucionar el conflicto.
  - Algunas actitudes necesarias son:
    - escucha,
    - empatía,
    - renunciar,
    - reconocer al otro,
    - asertividad,
    - consensuar,
    - reconstruir nuevas relaciones,
  - Podemos solucionar el conflicto de diferentes maneras: autogestión, negociación, arbitraje y mediación.
  - Un conflicto bien resuelto nos abre nuevos horizontes.



### **3. Para ampliar información**

Ofrecemos a continuación un listado de páginas web que permiten ampliar información y facilitan el acceso a otros recursos interesantes relacionados con el tema.

#### **Documentación**

**<http://www.aufop.org/publica/reifp/>**

REVISTA ELECTRÓNICA INTERUNIVERSITARIA DE FORMACIÓN DE PROFESORADO.

**<http://iacolina.lasalle.org.ve/attach/153/default/APORTESDELAMEDIACI%C3%93N.rtf>**

ARTÍCULO SOBRE RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS Y MEDIACIÓN ESCOLAR.

**<http://www.ilo.org/public/spanish/dialogue/themes/>**

DOCUMENTOS SOBRE PREVENCIÓN Y RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS.

**<http://www.rds.org.co/2002/centro-mundial/>**

CENTRO DE INVESTIGACIÓN Y RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS.

**<http://www.unesco.cl/pdf/actyeven/ppe/boletin/artesp/33-9.pdf>**

ARTICULO SOBRE EDUCACIÓN MULTICULTURAL Y ESTUDIOS DE CONFLICTO.

**<http://www.colegiomediacion.com/>**

COLEGIO DE MEDIACIÓN PROFESIONAL. ARTÍCULOS Y DOCUMENTOS SOBRE ALTERNATIVAS DE RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS.

**<http://www.crea.uct.cl/revista.php>**

REVISTA SOBRE INVESTIGACIÓN ACERCA DE LOS SISTEMAS ALTERNATIVOS DE RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS, Y DIFUSIÓN DE SUS RESULTADOS.

**<http://www.redoc.org/>**

PÁGINA CON DOCUMENTOS SOBRE PEDAGOGÍA PARA LA PAZ.



## **Enlaces**

**[http://europa.eu.int/comm/justice\\_home/ejn/adr/adr\\_ec\\_es.htm](http://europa.eu.int/comm/justice_home/ejn/adr/adr_ec_es.htm)**

MODALIDADES ALTERNATIVAS DE SOLUCIÓN DE LOS CONFLICTOS.

**[http://centros5.pntic.mec.es/cpr.de.aviles/asesorias/diversidad/Accion\\_Tutorial\\_Mediacion.htm](http://centros5.pntic.mec.es/cpr.de.aviles/asesorias/diversidad/Accion_Tutorial_Mediacion.htm)**

CENTRO DE PROFESORADO Y DE RECURSOS DE AVILÉS CON ENLACES A MATERIAL Y EXPERIENCIAS.

**<http://intercentres.cult.gva.es/cefire/46401840/diversificacio/>**

ENLACES CON "RECURSOS PARA LA GESTIÓN DE CONFLICTOS ESCOLARES". GENERALITAT VALENCIANA.

## **Experiencias y recursos educativos**

**<http://www.culturadepaz.info/home.php>**

RECURSOS INFORMATIVOS PARA LA EDUCACIÓN Y EL ACTIVISMO POR LA PAZ Y LA RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS.

**<http://www.fundacioperlapau.org/castella/>**

FUNDACIÓN PARA LA PAZ. ACTIVIDADES, PUBLICACIONES Y CAMPAÑAS DE EDUCACIÓN PARA LA PAZ.

**<http://www.aprenderaconvivir.org/programa.html>**

PROGRAMA EDUCATIVO MUNICIPAL QUE OFRECE RECURSOS PARA CONSTRUIR UNA CONVIVENCIA MÁS SANA, RESPUESTOSA, SOLIDARIA Y DEMOCRÁTICA.

**<http://www.mediacioneducativa.com.ar/index.htm>**

EQUIPO INTERDISCIPLINARIO CAPACITADOR EN MEDIACIÓN EDUCATIVA. WEB EDUCATIVA CON ENLACES, EXPERIENCIAS EDUCATIVAS Y BIBLIOGRAFÍA SOBRE MEDIACIÓN.

**[http://www.concejoeducativo.org/alternat/conf\\_res.htm](http://www.concejoeducativo.org/alternat/conf_res.htm)**

REFLEXIONES Y CONCLUSIONES SOBRE CONFLICTO Y CONVIVENCIA EN LOS CENTROS EDUCATIVOS.



# Matemáticas



MUNDUKO  
HIRITARROK



ALBOAN

# Objetivos

- Investigar y explorar caminos para resolver enigmas y problemas.
- Explicar y reflexionar sobre el proceso seguido en la resolución de un problema.
- Identificar y reproducir formas geométricas.
- Mostrar perseverancia en la búsqueda de soluciones a un problema.

## Actividades

### Actividad 1: EL rebuscabezas<sup>1</sup> - Todos los ciclos

**Descripción:** Se propone al alumnado realizar un experimento matemático – lingüístico. Se trata de hacer operaciones matemáticas con letras. Cada letra tiene el mismo valor: 1, de manera que las letras de las palabras se suman y restan hasta construir nuevas palabras. En la ficha 1.1. se incluye un ejemplo a modo de explicación. Una vez resuelto el enigma propuesto se juntan en grupos para analizar los pasos que han ido dando para obtener la solución del problema y establecer pautas necesarias y generales para resolver problemas o conflictos.

**Material:** Ficha 1.1.

**Dinámica:** Individual y en grupos.

**Tiempo:** 40 minutos.

**Sugerencia:** Pueden inventarse nuevas operaciones con palabras sencillas y/o adaptarlas a cada nivel educativo. Se puede proponer al alumnado que sean ellos/as mismos/as quienes inventen otros jeroglíficos como éste para que los resuelvan sus compañeras y compañeros.

### Actividad 2: Sin levantar el lápiz<sup>2</sup> - 2º y 3º ciclo

**Descripción:** Se presentan diferentes figuras o formas geométricas y se pide que intenten reproducirlas sin levantar el lápiz del papel y evitando pasar dos veces por la misma línea. Finalmente se reflexiona sobre las múltiples formas que existen de solucionar los problemas.

**Material:** Ficha 2.1.

**Dinámica:** Individual y en grupos.

**Tiempo:** 30 minutos.

<sup>1</sup> Tomado de: Vallejo-Nágera, A. (2002). *¿Odias las matemáticas?* MARTINEZ ROCA: Barcelona.

<sup>2</sup> Tomado de: Vallejo-Nágera, A. (2002). *¿Odias las matemáticas?* MARTINEZ ROCA: Barcelona.



# Ficha 1.1.

## VAMOS A RESOLVER UN PROBLEMA ENTRE NÚMEROS Y LETRAS

1 Imaginemos que cada letra del abecedario vale 1:

$$\begin{array}{ccc} \mathbf{P} & \mathbf{A} & \mathbf{N} \\ 1 & 1 & 1 \end{array}$$

2 Si a PAN le sumamos LUZ, el resultado sería:

$$\begin{array}{l} \mathbf{P} = 1 \\ \mathbf{A} = 1 \\ \mathbf{N} = 1 \\ \mathbf{L} = 1 \\ \mathbf{U} = 1 \\ \mathbf{Z} = 1 \end{array}$$

3 Si a todo le restamos LUNA, ¿cuál sería el resultado?

$$\begin{array}{l} \mathbf{P} = 1 \\ \mathbf{A} = 1 - 1 = 0 \\ \mathbf{N} = 1 - 1 = 0 \\ \mathbf{L} = 1 - 1 = 0 \\ \mathbf{U} = 1 - 1 = 0 \\ \mathbf{Z} = 1 \end{array}$$

Nos quedarían solo la P y la Z.

4 Si sumamos la letra A, ¿qué resultado obtenemos?

**Intentad ahora resolver la siguiente operación:**

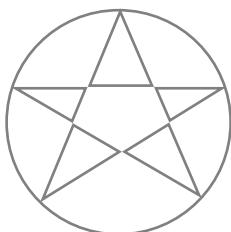
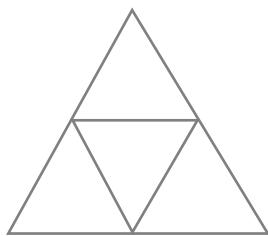
$$\mathbf{C A M I N O + G U S - C U N A + A}$$

- ¿Qué pasos habéis dado para resolver el enigma?
- Ponerlos por orden.
- ¿Qué pensáis que es necesario para resolver problemas o conflictos en nuestra familia, en el cole, en el mundo...?
- Pensad en un conflicto que os preocupe, ¿qué pasos daríais para resolverlo?



## Ficha 2.1.

Seguro que más de una vez lo habéis intentado. Vamos a probarlo una vez más. Os proponemos un reto. Dibujad las siguientes figuras sin levantar el lápiz del papel y sin pasar dos veces por la misma línea.



¡Muy bien! Ahora el más difícil todavía. Algunas figuras no se pueden dibujar de esta manera. ¿Cómo podemos saber cuáles son?

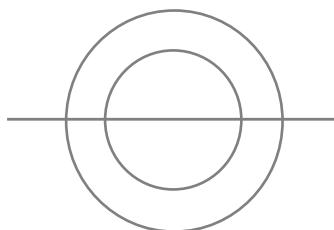
Muy fácil:

- Hay vértices a los que llegan un número par de líneas (dibujar ejemplo).
- En cambio a otros llegan un número impar (ejemplo).

Cuando una figura tiene más de 2 vértices impares, no se puede dibujar con un sólo trazo.

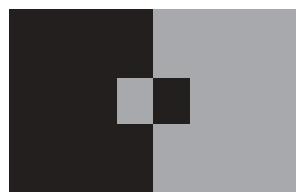
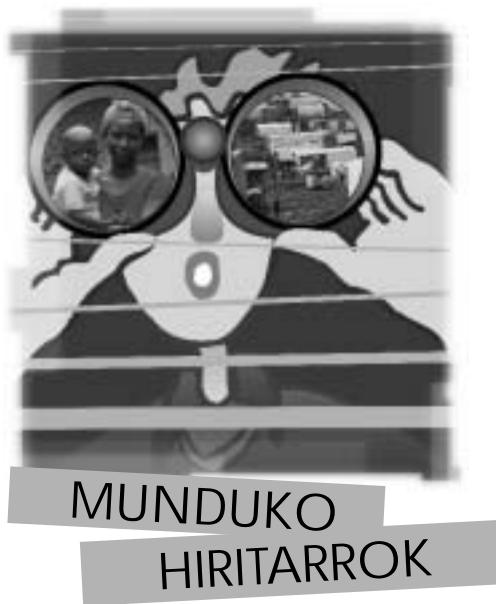
¿Cuáles de las siguientes pueden dibujarse de esta manera?

Dibuja los que sean posibles.



Seguro que no todos y todas habéis seguido el mismo camino para hacer vuestros dibujos. En realidad, los problemas tienen a menudo muchas formas de alcanzar la solución. Además, muchas cosas nos parecen imposibles y si lo probamos a observarlas bien y con algunas pistas somos capaces de resolverlas.

# *Educación artística*



**ALBOAN**

# Objetivos

- Analizar conflictos y explorar diferentes soluciones.
- Adquirir experiencia en la resolución de conflictos.
- Desarrollar la creatividad.
- Dialogar y discutir sobre posibles causas y soluciones a situaciones conflictivas cotidianas.
- Explorar y utilizar diferentes formas de expresión artística.

# Actividades

## Actividad 1: La marioneta – Todos los ciclos

**Descripción:** Un día antes de realizar la actividad en el aula, se pide al alumnado que lleve a clase material diverso que no tenga utilidad: hueveras de cartón, retales de tela, guantes y calcetines viejos, botones, rollos de cartón (de papel higiénico), hilo, cuerdas, palos, etc. Al día siguiente se plantea elaborar marionetas. Cada alumno o alumna creará su propia marioneta a partir del material que dispone la clase (previamente se habrán puesto en común todos los objetos que ha traído el alumnado).

En una sesión posterior se solicitan voluntarios/as para representar diferentes escenas sobre conflictos (ficha 1.1.). Mientras un grupo representa una escena, el resto de la clase observa con atención la puesta en escena. Después de la cual se establece un debate común sobre cómo resolver cada una de las situaciones. Cuando se acuerde una única solución al problema el grupo representa el final elegido con las marionetas.

**Materiales:** Tijeras, pegamento, cola, pinturas, material reciclable, ficha 1.1.

**Dinámica:** En grupos.

**Tiempo:** Tres sesiones de 50 minutos.

**Sugerencias:** Es muy posible que surjan conflictos en el momento de elaborar las marionetas porque varias personas pueden querer el mismo material. Es interesante, por este motivo, prestar atención a este momento del proceso para ver cómo se van resolviendo los conflictos sobre la marcha. Después de la elaboración de las marionetas puede realizarse una puesta en común destacando los conflictos surgidos durante el desarrollo de la actividad, cómo se han sentido las personas involucradas, cómo se han solucionado y cómo podían haberse evitado.

Por otra parte, si se desea que todas las personas participen en la representación, pueden repetirse algunas escenas, o bien, se puede pedir al propio alumnado que plantee conflictos cotidianos y reales.

Con el alumnado de último ciclo de educación primaria puede plantarse realizar una representación teatral sin marionetas. Puede ser interesante que ellos/as mismos/as sean quienes decidan las situaciones a representar para que se adecuen a su propia realidad.



## Actividad 2: El Gnomo Rosa<sup>1</sup> - 2º y 3º ciclo

**Descripción:** El profesor o profesora lee en voz alta el cuento “El gномо rosa” (ficha 2.1.) procurando que el alumnado intervenga con sus opiniones y experiencias durante el relato.

Posteriormente se promueve el diálogo en torno al contenido del cuento motivando la participación de todas y todos (ficha 2.2.).

A continuación se pide al alumnado que represente las escenas que más le hayan impresionado del cuento. Para ello se propone a los y las pequeñas que la dibujen y a los y las mayores que utilicen la técnica del collage. Finalmente, exponen su dibujo y lo explican al resto de la clase.

**Material:** Fichas 2.1. y 2.2. y material de dibujo/collage.

**Dinámica:** Individual y en grupos.

**Tiempo:** Dos sesiones de 50 minutos.

**Sugerencia:** También se les puede pedir que representen el cuento, unos mediante mímica otros a modo de teatro, etc. y que para ello preparen con los diferentes materiales los disfraces para la ambientación.



<sup>1</sup> Tomado de: IPEDEHP (2001). *Aprendiendo a educar en derechos humanos y en democracia. Guía curricular para el quinto grado de educación primaria*. IPEDEHP: Lima.

# Ficha 1.1.

## CONFLICTO 1

**Frank, Alba, Jon y Maite** son amigos y compañeros de clase. Este curso hay una niña nueva en la clase, Evelyn. Ella nació en Ecuador pero se trasladó con sus padres y hermanas a nuestro barrio hace unos meses. Es nueva en el colegio y aún no tiene muchos amigos porque es muy tímida. Alba es su compañera en clase y se llevan muy bien. Esta tarde Evelyn le ha invitado a merendar en su casa para celebrar su cumpleaños y Alba ha aceptado.

Cuando Alba se reúne con sus amigos, Jon le dice que ha organizado esa misma tarde una merienda en su casa. Alba le dice que no podrá ir porque ya ha quedado con Evelyn y les dice que vayan todos a celebrar su cumpleaños. Frank, Maite y Jon se burlan de ella y le piden que elija.

- ¿Cómo se siente Alba?
- ¿Qué puede hacer?

## CONFLICTO 2

**Hoy durante el recreo** ha habido una discusión entre Álvaro y Diego. Los dos jugaban al escondite cuando Diego se ha caído al suelo. Él piensa que Álvaro le ha puesto la zancadilla a propósito, pero éste dice que él no ha hecho nada, que se habrá tropezado con otra cosa. Diego está furioso y cada vez grita más. Álvaro también grita hasta que Diego le pega.

- ¿Por qué ha sucedido esto?
- ¿Nos suelen pasar cosas así?
- ¿Cómo pueden evitarse estas cosas?
- ¿Cómo pueden solucionar Álvaro y Diego su problema una vez que se han pegado?
- Antes de llegar a eso, ¿lo podrían haber solucionado de otra manera?

### **CONFLICTO 3**

**María, Inés, Javi e Igor** han ido después del cole a jugar a casa de Iñigo. Se lo han pasado muy bien con todos sus juguetes, pero ha llegado la hora de que cada uno vuelva a su casa. La madre de Iñigo les avisa diciéndoles que guarden todos los juguetes y dejen la habitación recogida antes de marchar. Nadie hace caso y siguen jugando. Cuando la madre de Iñigo vuelve, todos empiezan a dar excusas: estoy cansada, es tarde y me tengo que ir, yo no he jugado con eso...

- ¿Cómo se siente la madre de Iñigo?
- ¿Qué pensáis que tiene que hacer?
- ¿Es un problema que nos sucede a menudo?
- ¿Cómo puede solucionarse el problema?

### **CONFLICTO 4**

**Hace dos días fue el cumpleaños de Naiara.** Su familia y sus amigos le han regalado muchas cosas, entre ellas un estuche para bolígrafos muy bonito. Hoy ha ido a clase con su estuche nuevo pero durante la mañana ha desaparecido. Naiara está muy disgustada y además piensa que algún compañero o compañera se lo ha quitado. Paula, su compañera acusa a Ander porque dice que él siempre anda quitando cosas al resto. Ander se defiende diciendo que él no ha hecho nada. Ahora los dos están muy disgustados.

- ¿Cómo se siente Naiara?
- ¿Cómo se siente Ander siendo acusado?
- ¿Cómo ha actuado Paula?
- ¿Qué solución le podemos dar al problema?

## Ficha 2.1.

### EL GNOMO ROSA

Hace mucho, mucho tiempo, el Gnomo Rosa ya vivía en la tierra.

Dicen que era sabio desde antes que aparecieran en nuestro planeta los dinosaurios.

Le encantaban la humedad y oscuridad del bosque, de donde nunca salía, y era feliz rodeado de animalitos. Pero sucedió que un día comenzó a oír voces, voces de gente. Esto despertó su curiosidad y se dedicó a espiar a aquellos que entraban al bosque a buscar leña o a pasear... Pronto sucedió que su interés por conocer a la gente lo llevó fuera de los límites de su selva, a pueblos y ciudades donde, siempre escondido, escuchaba largamente las cosas que decían hombres y mujeres.

Y así descubrió algo que lo dejó sorprendido: Los seres humanos se habían repartido los sentimientos y también las emociones... Alguien había determinado alguna vez que unos eran para los hombres y otros, para las mujeres.

Se decía que los hombres podían ser fuertes, enojarse y tener mucha ira, la cual podían mostrar, pero nunca debían llorar.

En cambio las mujeres podían llorar y ser débiles, pero nunca mostrar ni fuerza, ni rabia, ni ira. Sólo las mujeres podían tener miedo y los hombres sólo valentía...

¿Qué absurdo!, se dijo el Gnomo Rosa mientras veía hombres tristísimos haciendo enormes esfuerzos por no llorar, mujeres furiosas que guardaban silencio, hombres asustados disimulando su miedo y mujeres que lloraban por cualquier cosa para aparentar ser débiles.

¡Así no se puede vivir más! decía el Gnomo. Todas estas creencias de la gente habían hecho que reinara una gran confusión porque: ¿Para quién era la risa? ¿Para los hombres? ¿Para las mujeres? ¿Para quién?...

Por no expresarse libremente, todo el mundo andaba en serio, nadie reía.

Sucedía entonces que de tanto confundir los sentimientos y las emociones, de tanto aguantarse para no expresar lo que sentían, de tanto desconfiar en los demás, muchas veces los seres humanos ¡¡explotaban!!... y entonces ocurrían mentiras, guerras, crímenes, injusticias, ¡tantas cosas malas!

Desesperado ante esta situación el Gnomo Rosa reunió a un grupo de personas (de esto hace mucho tiempo) y les propuso algunas cosas. Les dijo que estaban confundidos, que los sentimientos y las emociones son de todos, hombres y mujeres por igual. Que no había qué fingir, ni disimular, ni evitar expresarse libremente...

Les dijo que tomaran todas las emociones y todos los sentimientos y que los estudiaran, los conocieran, aprendieran sus nombres y los amaran. Les propuso que luego los repartieran por todo el mundo, a toda la gente y que esa gente los hiciera suyos ¡y los mostrarán!

Desde entonces hay muchas personas, hombres y mujeres que lo saben hacer, confían en las otras personas y casi nunca se mienten a sí mismas ni le mienten a los demás, expresan sus sentimientos y emociones libremente ¡y casi nunca explotan!

Pero todavía hay muchos humanos que se olvidan de la risa, del llanto, del asombro, de la ternura, de la melancolía y de casi todos los sentimientos...

Entonces continúan confundidos, continúan ¡explotando!

Como ya sabemos el viejo y sabio Gnomo Rosa ha vivido muchos, muchos años, más que los elefantes y aún más que los dinosaurios... y vivirá mucho todavía.

El sigue esperando, porque está seguro de que algún día aprenderemos.



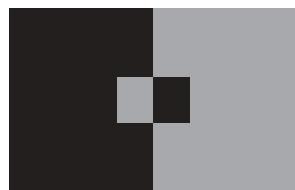
## Ficha 2.2.

### Para responder en grupo

- ¿Quién era el Gnomo Rosa?
- ¿En qué época vivió? ¿Dónde vivía?
- ¿Por qué fue a las ciudades?
- ¿Qué descubrió en las ciudades?
- ¿Qué se habían repartido los seres humanos?
- ¿Quiénes podían enojarse y tener mucha ira pero nunca llorar?
- ¿Quiénes podían llorar, tener miedo pero nunca mostrar rabia ni ira?
- ¿Qué pasaba con las personas que no podían expresar libremente sus emociones?
- ¿Qué pasaba con los seres humanos que no mostraban sus sentimientos?
- Ante estos hechos ¿qué hizo el Gnomo Rosa? ¿Cómo lo hubieras resuelto tú?
- ¿Qué les dijo a los seres humanos?
- ¿Tiene esto algo que ver con tu vida?
- ¿Te recuerda algún personaje a alguien que conoces?
- ¿Qué le dirías a esa persona? ¿Lo mismo que el gnomo rosa?



# *Conocimiento del medio*



**ALBOAN**

# Objetivos

- Utilizar el debate y el diálogo como método para manejar y resolver conflictos.
- Mostrar una actitud crítica a la hora de utilizar diferentes recursos para un mismo fin teniendo en cuenta el impacto medioambiental que se deriva.
- Analizar críticamente imágenes e información recibidas a través de distintos medios.
- Mostrar sensibilidad ante la influencia que ejercen los medios de comunicación en la formación de opiniones.
- Rechazar la violencia como método para solucionar problemas.

# Actividades

## Actividad 1: ¿En coche o autobús? – 1º y 2º ciclo

**Descripción:** Se plantea al alumnado un dilema, ¿cómo es mejor viajar, en transporte público o privado? En un primer momento y tras plantear la cuestión, el alumnado se divide en dos grupos en función de su postura al respecto. Cada uno de los grupos debe pensar argumentos que fortalezcan su postura y debiliten la contraria (ver ficha 1.1.). Finalmente, se establece un debate para dialogar sobre este tema. Es interesante que exista un moderador o moderadora. Para concluir la actividad puede reflexionarse sobre el proceso del debate y sobre cómo se han llegado a conclusiones y acuerdos (ver ficha 1.2.).

**Material:** Fichas 1.1. y 1.2.      **Dinámica:** En grupos.

**Tiempo:** Una sesión de 50 minutos.

**Sugerencia:** Es probable que no se llegue al consenso y sin embargo que se acuerde que, en ocasiones, sea más ventajoso un transporte que otro. En ese caso conviene destacar la importancia de lo relativo a la hora de resolver conflictos, es decir, que a veces no hay respuestas únicas ni válidas para todos los casos.

## Actividad 2: En son de paz – 2º y 3º ciclo

**Descripción:** Se establece un diálogo en clase sobre el cine de acción, sobre qué películas conocen en las que se solucionan problemas utilizando la violencia y sobre qué les gusta y qué no se les gustan estas películas. Después, se reúnen en grupos para reflexionar sobre la violencia como método para resolver conflictos y sobre el valor de los medios de comunicación en el aprendizaje. Finalmente, también en grupos, elaboran un mural con alternativas para solucionar los problemas de forma pacífica.

**Material:** Ficha 2.1.      **Dinámica:** En grupo.      **Tiempo:** Una sesión de 50 minutos.



## Ficha 1.1.

### ¿QUÉ ES MEJOR PARA VIAJAR, EL COCHE O EL AUTOBÚS?

Transporte privado – coche	Transporte público - autobús
Ventajas	Ventajas
✓ Se llega directamente ✓ Es más rápido ✓ ..... ✓ ..... ✓ ..... ✓ .....	✓ Contamina menos ✓ Es más barato ✓ ..... ✓ ..... ✓ .....
Desventajas	Desventajas
✓ ..... ✓ ..... ✓ ..... ✓ .....	✓ ..... ✓ ..... ✓ ..... ✓ .....



## Ficha 1.2.

### Para reflexionar después del debate

- ¿Habéis llegado a algún acuerdo sobre qué es mejor o peor?
- ¿Habéis resuelto el conflicto?
- ¿Qué conclusiones habéis sacado?
- ¿Cómo ha ido el debate? ¿Os habéis escuchado unas personas a otras?
- Cuando tenemos un conflicto o un punto de vista diferente al de otra persona, ¿escuchamos su forma de verlo?
- ¿Qué pensáis que es importante a la hora de dialogar o debatir?

## Ficha 2.1.

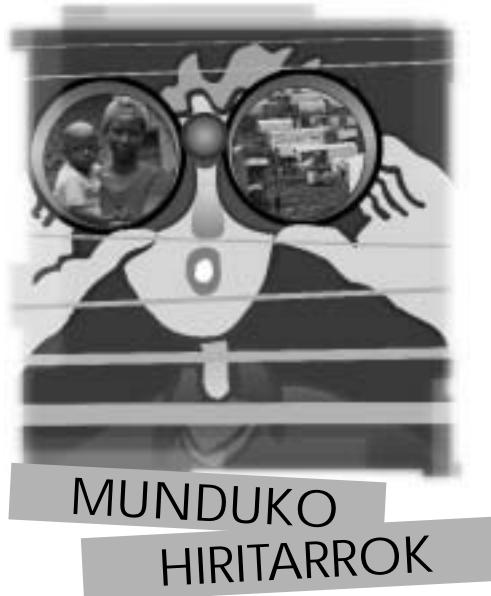
Seguro que habéis visto un montón de películas en el cine o en la televisión en las que los problemas se resuelven utilizando la violencia, ¿cuáles conocéis?

- Las situaciones que muestran estas películas, ¿son reales o cotidianas?
- ¿Pensáis que la violencia es un método válido para resolver problemas
  - en clase?
  - con nuestra familia?
  - en el mundo?
- ¿Por qué?
- ¿Qué otras formas se os ocurren para solucionar nuestros conflictos o problemas?
- La televisión y los medios de comunicación en general tienen un valor muy grande, a través de ellos aprendemos muchas cosas. ¿Qué tipo de programas o películas os gustaría encontrar en la programación?

Vamos a construir un mural en grupos para proponer alternativas a la violencia. Cómo podemos resolver nuestros conflictos y los del mundo de forma pacífica?



# *Lengua*



MUNDUKO  
HIRITARROK



**ALBOAN**

# Objetivos

- Trabajar sobre los miedos y las maneras de superarlos.
- Dialogar y debatir en grupo en busca de soluciones a un problema.
- Explorar procesos de toma de decisiones en grupo.
- Adquirir estrategias para resolver problemas.
- Ponerse en el lugar de la otra persona y trabajar la empatía.

## Actividades

### Actividad 1: ¡Sin miedo!<sup>1</sup> – 1º y 2º ciclo

- Descripción:** Se propone al alumnado trabajar sobre los miedos y las posibles formas de superarlos. Para ello:
1. Enumeran todos los cuentos de miedo que conocen.
  2. Se elabora en común una lista de la reacciones de las personas cuando sienten miedo: ¿Qué siento cuando...?
  3. Debate en grupo: ¿Se puede tener miedo a una cosa o persona si ya se conoce?
  4. El profesor o profesora lee el cuento “El que no arriesga” (ficha 1.1.).
  5. Cada alumna o alumno escribe: Tuve miedo a \_\_\_\_\_ y ya no lo tengo por \_\_\_\_\_.
  6. Se reflexiona en grupo sobre los miedos de otras personas y los que se nos crean en casa, en el mundo ¿cómo podemos solucionarlos?
  7. Entre todas las personas se cuenta y se escribe un cuento en el que se supere un miedo o se resuelva un conflicto.

**Material:** Ficha 1.1.

**Dinámica:** En grupos.

**Tiempo:** Una sesión de 50 minutos.

### Actividad 2: Decálogo de convivencia- 1º y 2º ciclo

- Descripción:** Se pide al alumnado que piense individualmente en algún hecho de la escuela que no les hace sentir bien (relacionado con el trato con sus profesores/as, compañeros/as y otros miembros de la escuela) y que lo analicen en función de las siguientes preguntas:
- ¿Es un hecho que se da con frecuencia?
  - ¿Te parece adecuado el trato entre las diferentes personas?
  - ¿Estás de acuerdo en cómo se tratan las personas entre sí?
  - ¿Cómo te gustaría que te tratases tus compañeras/os? ¿Y los y las profesoras?

A continuación, se pide que escriban una carta anónima en la que se presenta el problema y su propuesta de solución.

<sup>1</sup> Tomado de: Dotras, L. (1997). *Cuentos para educar*. CCS: Madrid.



El/la profesor/a lee las cartas y presenta los problemas y las soluciones propuestas (se puede hacer en varios días y en una cartulina o papelógrafo se van recogiendo los problemas y las soluciones propuestas).

Cuando se hayan presentado todas las propuestas se pide a la clase que establezca por grupos "El decálogo de convivencia de la clase". Finalmente, cada grupo lo presenta a la clase y se redacta un sólo decálogo de la clase bien sea por consenso, por votación o como ellos y ellas determinen previamente.

**Material:** Cartulinas o papelógrafo.

**Dinámica:** Individual y en grupos.

**Tiempo:** Dos sesiones de 50 minutos.

### **Actividad 3: "Cómo hacer para... "<sup>2</sup> – 3º ciclo**

**Descripción:** Se propone a la clase realizar un debate sobre problemas que detecten en el aula y que quieran solucionar o bien evitar en futuras ocasiones. Para llevar a cabo el debate planeamos la siguiente estrategia:

1. Se divide la clase en grupos de 8 personas.
2. Cada grupo elige un/a moderador/a.
3. Para decidir el conflicto a resolver se realiza una lluvia de ideas en el grupo y se decide qué problemas se van a tratar y en qué orden.
4. La persona que sugirió el primer problema presenta al grupo los detalles: por qué es un problema; posibles soluciones; cómo cree que se arreglaría todo. El grupo apunta sus ideas mientras tanto.
5. En la pizarra o en un papelógrafo se escribe: "Cómo hacer para..." .
6. El grupo lanza ideas sobre posibles soluciones o maneras de lograr esa meta o deseo respondiendo a "¿Cómo hacer para...?"
7. En grupo se debaten las ideas que han surgido y se elige una de ellas como solución al problema.
8. El o la presentadora explica los pasos que van a darse para aplicar la solución y en qué plazo.
9. Una vez encontrada la solución, el grupo puede ocuparse de otro problema.

**Material:** Pizarra o papelógrafo.

**Dinámica:** En grupos.

**Tiempo:** Una sesión de 50 minutos.

<sup>2</sup> Tomado de: Judson, S. (2000). *Aprendiendo a resolver conflictos en la infancia*. CATARATA: Madrid.

# Ficha 1.1.

## EL QUE NO SE ARRIESGA

La noche entraba ya por las rendijas mientras la Luna enseñaba su sonrisa de oreja a oreja.

- Mamá, ¿te has fijado que la luna hoy se ríe de nosotros?

- Pero Nacho, qué manía te he entrado por la luna – le dijo su madre.

- Es que me gusta mirarla y descubrir su vida. Lo más divertido es cuando imagino que le ato una cuerda y tiro de ella como si fuera una cometa.

- Pero eso es una tontería, la luna está siempre quieta.

- ¡Qué va! – contestó Nacho abriendo mucho sus ojos grandes y relucientes. – Cuando voy en mi bicicleta la luna me sigue y cuando me paro, ella se queda quieta.

- ¿Y qué otras cosas ves en la luna?

- Pues unas veces parece un gran merengue redondo y apetitoso, otras parece una palangana donde van a lavarse las estrellas. También puede ser un espejo en donde se miran las nubes muy presumidas y se peinan sus rizos. También...

- Bueno Nacho, ya está bien por hoy con tanto parloteo de la luna – le contestó su madre sabiendo que lo que pasaba era que Nacho se estaba haciendo el remolón para no apagar la luz. – Reza tus oraciones y apaga la luz pronto que ya es tarde.

- ¿Me dejas leer un poquito? Es que todavía no tengo mucho sueño y... como hoy no hay luna llena...

Esto último se le escapó. No lo había querido decir por eso se tapó la boca con su mano como queriendo borrar las últimas palabras. Pero su madre no prestó mayor atención y no preguntó nada.

A Nacho le gustaba la luna llena porque era su linterna de la noche. Nacho era un poco miedoso. Bueno, un poco no, bastante miedoso. Bueno, la verdad es que Nacho era muy miedoso, pero nadie lo sabía y nadie debía saberlo nunca.

Se había levantado un poco de viento, unas nubes negras llegaban a saltos, dejando el cielo todavía más oscuro. La sonrisa de la luna aparecía de vez en cuando, entre las nubes, única conocedora del secreto de Nacho. Se avecinaba una tormenta.

Apagó la luz y se acurrucó bajo las sábanas y llegaba casi a juntar las rodillas con la barbilla de manera que formaba un ovillo con su cuerpo.

- Psssss, psssss – empezó a oír Nacho en su habitación.

- No hagas caso, Nacho – se decía a sí mismo.

- Psssss, psssss ¡Que soy yo! – insistió ese siseo extraño.

- ¿Quién me llama? – contestó Nacho muy bajito y con la voz un poco ronca mientras que empezaba ya a sudar bajo las sábanas a pesar de estar temblando.

Nacho no se atrevía a encender la luz, pues el simple hecho de tener que sacar la mano de entre las sábanas ya le horrorizaba.

- ¿Y si es una trampa y me cogen la mano? – pensaba Nacho. Y, cuando pensaba esto, le subían unas cosquillas por el espíritu que le hacían temblar como una hoja.

Y de repente, sintió unas cosquillas en el hombro izquierdo, muy cerca del cuello y muy despacito fue subiendo una mano para rascarse.

- ¡Ay! ¡No seas bruto! ¡Que una es pequeña y menuda! – le volvió a decir la misteriosa voz ahora un poco enfadada.

- Pero, ¿se puede saber quién me habla? – dijo Nacho con una voz baja y ronca.

- Soy yo, me llamo PUFFF. Soy una pelusita que hace tiempo que vivo aquí en tu habitación. Yo antes era tan miedosa como tú, pero conseguí...

- ¿Y a ti quién te ha hablado de mis miedos? – le interrumpió Nacho con una voz nerviosa y entrecortada.

- No hace falta que me lo diga nadie. Eso se nota. ¿No te acabo de decir que yo vivo en tu habitación desde hace tiempo?

- Es que yo quería que fuese un secreto, no me gusta que nadie se ría de mí.

- Por eso te iba a explicar cómo se consigue perder el miedo, pero ¡chico! Es que no me dejas hablar. Como te estaba diciendo yo también era muy miedosa. Me daba miedo el viento, los soplos me llevaban de un lado a otro, sin saber a dónde y sin conocer el porqué. Pero lo que más miedo me daba era una trompa de elefante enorme con un cepillo plano y aplastado al final. En cuanto oía aquel ruido ensordecedor, me metía muy quieto en un rinconcito debajo de tu cama. Un día la trompa me absorbió y subí a una velocidad vertiginosa por un tubo muy oscuro. Las otras pelusas



gritaban y reían muy divertidas como si fuesen en una montaña rusa. Después fuimos a parar a una bolsa que al poco tiempo vaciaron y cada una volvimos a volar a donde quisimos. La verdad es que fue muy divertido. La cosa no era para tanto, pero claro, como no sabía lo que era, por eso le tenía miedo. Ahora ya sé que eso es tan sólo un aspirador y nos lo pasamos muy bien todas las pelusas.

- ¡Ah! – Contestó Nacho con los ojos y la boca muy abierta – Y, ¿por qué has vuelto?

- A mi me gusta tu habitación y, además, quería explícarte que el miedo se pierde conociendo el porqué y que lo importante es perder el miedo y perderse ya sin miedo que es lo que hago yo cada vez que me chupa el aspirador de tu madre.

- ¡Pues menuda tontería tenerle miedo a un aspirador! – le dijo Nacho ahora muy lleno de razón y chuleándose de semejante tontería.

- Claro, para ti que sabes lo que es. Yo antes no sabía qué me podía pasar y, aunque las otras pelusas me lo contaban, yo no estaba muy convencida de que aquello fuese tan divertido.

El viento empezó a soplar un poco más fuerte gritando en el acantilado y los árboles movían sus ramas dejando un murmullo como de alas. La lluvia caía fuerte pegándose a los cristales y un trueno retumbó huyendo hacia el fondo del cielo.

Nacho se acurrucó todavía más en su cama. Temblaba, sentía frío y sudaba a un tiempo y, lo peor de todo, empezaba a sentir unas ganas de hacer pis terribles.

- Lo que me faltaba – pensó – ¡A ver cómo aguento toda la noche! Mira que si me lo hago en la cama mañana todo el mundo se reirá de mí. Pero ahora no me puedo levantar, alguien con sus dedos gordos y fuertes está llamando a mi ventana, oigo cómo gruñen los fantasmas por abajo y por el tejado anda ese monstruo que arrastra unas cadenas.

- ¡Que no Nacho! ¡Que no! ¡Que todo eso te lo estás imaginando!

Escucha tranquilo la música que hay hoy sobre la tierra. Eso que tú crees que son los dedos de un gigante, no es más que la lluvia que cae con más fuerza que de costumbre. Los fantasmas que gruñen abajo, no es otra cosa que la ventana de la cocina que ha quedado abierta, la mueve el viento y sus goznes son los que gruñen. Tranquilízate, ten valor, es todo lo que necesitas para levantarte e ir al cuarto de baño. Ya verás como una vez que lo hagas te sentirás feliz y todos tus

miedos te parecerán la misma tontería que mi miedo al aspirador. Tengo una pelusa amiga que es marinera y siempre dice “**El que no arriesga, no pasa el mar**”.

- Creo que tienes razón, pero... ¿no te importa acompañarme?

- Lo importante es que lo hagas tú sólo. Aquello que se consigue por uno mismo es lo que vale de verdad. ¡Ya verás qué bien te vas a sentir después!

¿Tú no crees que un pájaro la primera vez que tiene que volar no tiene miedo? ¿O la primera vez que un paracaidista se lanza desde un avión? ¿O la primera vez que un tigre se encuentra completamente solo para cazar?

Siempre hay una primera vez sólo y ante lo desconocido, pero hay que armarse de valor y lanzarse a volar, a saltar, a cazar o, como en tu caso, a salir rápido de la cama para ir al cuarto de baño. O si no compruébalo por ti mismo.

Nacho se armó de valor y empezó a bajar muy despacio de su cama.

- Mira que si hay alguien debajo de la cama y me agarra los pies – pensó.

Cerró los ojos, y fue apoyando suavemente los pies en el suelo, empezó a caminar con unas pisadas lentas, con duda, indecisas, desamparadas. Palpó la puerta y se agarró con ambas manos al picaporte, lo giró despacio y la abrió.

El baño estaba al fondo del pasillo.

- ¡Dios mío, qué lejos! – pensó – pero debía darse prisa. El pis estaba a punto de salir. Empezó a dar unos pasos cortos y ligeros. Sus pies parecían unos duendecillos silenciosos que ya conocían el camino y sin apenas darse cuenta, ya estaba de nuevo en la cama.

- ¡PUFFF! – gritó entusiasmado – ¡PUFFF, lo he conseguido!

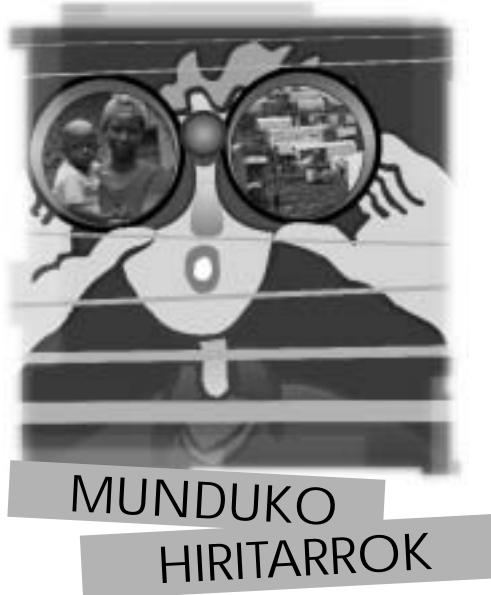
- Nacho, no me llames tan fuerte, ¿no ves que me mandas a la otra esquina de la habitación?

- Nacho se metió en su cama feliz. El miedo se había ido, se había esfumado, ni siquiera le había hecho falta encender la luz. La luna apareció un momento con su sonrisa entre las nubes. A Nacho ya no le pareció una sonrisa burlona, sino alegre y cómplice de la felicidad de Nacho.

Se hizo un silencio nuevo, blanco, que lentamente iba discurriendo por el suelo, las paredes, los juguetes y los libros de la habitación de Nacho, que por fin le rindió el sueño al arrullo del viento y la lluvia y se quedó



# Inglés



**ALBOAN**

# Objetivos

- Explorar los propios sentimientos.
- Comprender que los sentimientos son a menudo fuente y consecuencia de conflictos.
- Descubrir formas de prevenir la aparición de conflictos.

# Actividades

## Actividad 1: El cubo de los sentimientos<sup>1</sup> - Todos los ciclos

**Descripción:** Se elabora un cubo y se escribe en sus lados diferentes sentimientos: sad, happy, excited, bored, worried, decided... El alumnado se sienta en círculo. Uno/a de los niños/as tira el dado en el centro del círculo. El sentimiento que salga será trabajado por todo el grupo.

- Primero se describe el sentimiento utilizando el lenguaje corporal o facial.
- A continuación, un grupo representa mediante una dramatización un hecho de la vida cotidiana en la escuela, en casa en la que se manifiesta el sentimiento que el grupo ha trabajado. ¡Ojo, las únicas palabras que pueden utilizar son en inglés!

Para terminar la actividad se pregunta al alumnado cómo se han sentido durante la experiencia y cómo se sienten ahora. Para explicarse pueden utilizar los adjetivos aprendidos.

**Material:** Dado grande.

**Dinámica:** En grupos.

**Tiempo:** 40 minutos.

**Sugerencia:** Con el segundo y tercer ciclo se puede trabajar posteriormente sobre la importancia de expresar los sentimientos para prevenir y resolver conflictos.

<sup>1</sup> Tomado de: IPEDEHP. *Cómo abordar los sentimientos expresados por las niñas y los niños*. IPEDEHP: Lima (Perú).



## **Actividad 2: Mi álbum personal – Todos los ciclos**

**Descripción:** Conocer más sobre una persona nos ayuda a entenderla mejor y eso contribuye a evitar problemas. Se propone al alumnado precisamente esto, conocerse más para entenderse mejor y prevenir la aparición de posibles conflictos. Para ello, se pide que rellenen una ficha de datos personales (ficha 2.1.). Una vez completada se la entregan al profesor o profesora, quien en sucesivos días irá leyendo las fichas sin decir a quién corresponde. El reto para el alumnado será resolver sobre quién se está hablando. En cualquier caso y aunque no se adivine la persona, todos los datos ofrecidos servirán para conocerla más.

**Material:** Ficha 2.1.

**Dinámica:** Individual y en grupos.

**Tiempo:** Explicar la actividad y llenar las fichas 20 minutos y 10 minutos diarios para leerlas y adivinar de quién se trata.

**Sugerencia:** La ficha puede alterarse para adaptarla a los conocimientos del alumnado.

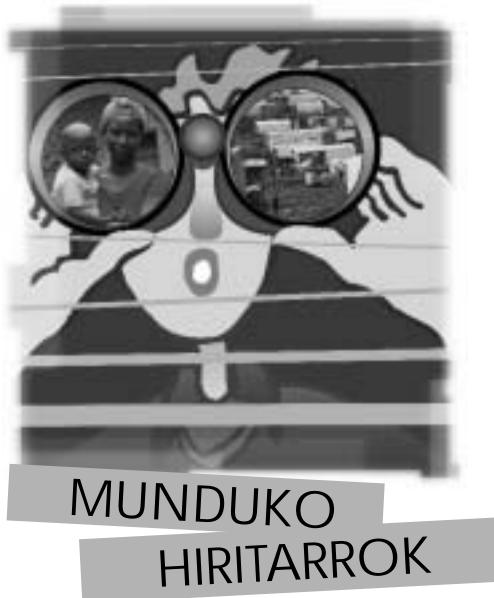


## Ficha 2.1.

- My name is .....
- I am a (girl/boy) .....
- I was born in .....
- I am ..... years old.
- My mother's name is .....
- My father's name is .....
- I have ..... sister and ..... brother.
- The game I like is .....
- I like my house because .....
- My best friend is .....
- I like my mother because .....
- I like my father because .....
- I don't like when my mother .....
- I don't like when my father .....



# *Educación física*



MUNDUKO  
HIRITARROK



ALBOAN

# Objetivos

- Orientarse en el espacio con relación a uno o una misma o a posiciones de otras personas utilizando las nociones topológicas.
- Reaccionar ante informaciones auditivas.
- Colaborar y cooperar en el desarrollo de los juegos de grupo, mostrando aceptación a los y las demás y superando de pequeñas frustraciones.
- Comprender la importancia de la comunicación para prevenir y manejar conflictos.
- Actuar con confianza y tomarse el tiempo necesario de actuación para evitar y resolver problemas.

# Actividades

## Actividad 1: Pisando fuerte – Todos los ciclos

**Descripción:** Se divide a la clase en grupos de seis personas. A cada grupo se le encarga la misma misión: se han encontrado en un terreno unos objetos sospechosos que hay que destruir en el menor tiempo posible. El grupo deberá organizarse para resolver de forma efectiva el problema que se plantea. El procedimiento a seguir es el siguiente:

1. Se fijan en un espacio de suelo 5 globos con cello.
2. El grupo decide qué persona será la encargada de hacerlos explotar pisando cada uno de ellos.
3. Se tapa con un pañuelo los ojos de la persona elegida.
4. El resto del equipo dirige a la persona indicando la posición en la que se encuentran los globos (no pueden acompañarla, deberán dar las instrucciones desde fuera del campo de juego).
5. Cuando acabe un grupo, se colocan de nuevo los globos en el suelo y comienza otro grupo.
6. Finalmente, se realiza una puesta en común sobre las sensaciones experimentadas y las estrategias empleadas.



<b>Material:</b>	Ficha 1.1., cello, globos, pañuelo.
<b>Dinámica:</b>	En grupos.
<b>Tiempo:</b>	Una sesión de 60 minutos.
<b>Sugerencia:</b>	Es necesario adaptar las preguntas para la puesta en común (ficha 1.1.) a las características de cada grupo y ciclo educativo.

### **Actividad 2: Maraña humana – Todos los ciclos**

<b>Descripción:</b>	Dos personas salen de la habitación. El resto del grupo forma un círculo cogidos de las manos y se enrollan, pasando por encima, por debajo y en medio unas personas de otras, sin soltarse. Las dos personas que están fuera entran e intentan desenredarlas. La “maraña” coopera con los/as desenredadores/as.
<b>Dinámica:</b>	En grupos.
<b>Tiempo:</b>	15 minutos.

### **Actividad 3: El tren ciego – Todos los ciclos**

<b>Descripción:</b>	Se construye en grupos un tren en el que todos y todas son ciegos excepto el o la maquinista que es la última persona. El tren deberá moverse por el espacio sin chocarse con el resto de los trenes y para ello debe seguir las indicaciones del o de la maquinista que no puede hablar sino dar palmadas a su compañero o compañera de delante en el hombro, que transmitirá la información de igual modo hasta que llegue al primero. Para comenzar a andar se da también una palmada en el hombro.  Después, se reflexiona acerca de la importancia de la confianza y de la comunicación en la convivencia para evitar conflictos y problemas, y también sobre la necesidad de tomarse el tiempo y no ir demasiado deprisa.
<b>Dinámica:</b>	En grupos.
<b>Tiempo:</b>	30 minutos.



## Ficha 1.1.

### Para la puesta en común...

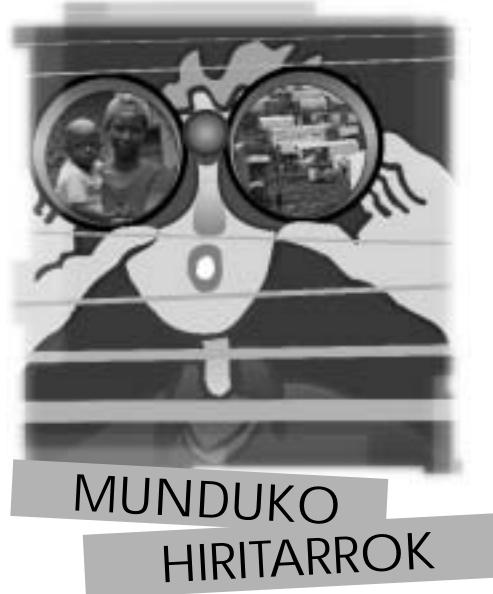
- ¿Cómo se ha organizado tu grupo?
- ¿Cómo podríais haber resuelto mejor y más rápido el problema?
- ¿Qué grupos pensáis que han utilizado la mejor estrategia para resolver la misión? ¿Por qué?
- Para solucionar un problema o una misión en grupo es necesario:
  1. Conocer bien el problema.
  2. Confiar en el grupo y en uno/a mismo/a.
  3. Pensar soluciones en grupo.
  4. Planear una estrategia.
  5. Llevarla a cabo.
  6. Repasar la estrategia, ¿ha servido?

Ha seguido tu grupo estos pasos?

Erán claras las instrucciones que daban a la persona  
que explotaba los globos?



# *Ética / Religión*



MUNDUKO  
HIRITARROK



ALBOAN

# Objetivos

- Reflexionar sobre posibles y diversas formas de manejar y resolver conflictos.
- Reconocer ciertas habilidades y actitudes como necesarias para la resolución y el manejo de conflictos.
- Reconocer las causas de los conflictos para poder prevenirlos.
- Adoptar una actitud positiva ante el conflicto entendiéndolo como posibilidad y oportunidad.
- Comprender la inevitabilidad de los conflictos y la necesidad de aprender a manejarlos.

## Actividades

### Actividad 1: De visita – Todos los ciclos

**Descripción:** Se divide a la clase en cinco grupos, cada uno de los cuales observará con atención dos de los posters que se han colocado en las paredes del centro. Cada grupo analiza las imágenes y mensajes de sus posters pensado cómo presentarlos al resto de sus compañeros y compañeras. Finalmente, se organiza una visita guiada por la exposición en la que cada grupo presentará al resto los posters sobre los que ha trabajado.

Finalizado el recorrido, se establece una reflexión conjunta sobre qué conflictos aparecen de forma más frecuente en diferentes ámbitos: familia, colegio, ciudad, mundo..., sobre cómo prevenirlos, manejarlos y resolverlos.

**Material:** Posters.

**Dinámica:** En grupos.

**Tiempo:** Una sesión de 50 minutos.



**Actividad 2:****Por una convivencia armoniosa – Todos los ciclos****Descripción:**

Se pide al alumnado que piense en grupos sobre un hecho de la vida cotidiana en el que no se cumplen los derechos y responsabilidades en la familia (padres que no escuchan a su hijos o hijas, hermanos mayores que agreden o se aprovechan de los menores...). A continuación representan en plenario la situación elegida. Después de cada representación, se trabaja sobre cuestiones tales como:

- ¿Qué es lo que habéis visto?
- ¿Es un hecho que se da en la vida cotidiana? ¿Es frecuente?
- ¿Alguien no ha respetado el derecho de la otra persona? ¿Quién?
- ¿Alguien no ha cumplido con su responsabilidad? ¿Quién?
- ¿Qué derecho no ha sido respetado?
- ¿Cómo podemos hacer que esto no vuelva a suceder?
- ¿Qué recomendaciones darías?
- ¿Cuáles son nuestras pautas para resolver conflictos?

Con las ideas recogidas en esta última pregunta se completa de forma creativa el póster que la plantea y aparece en blanco, participando de esta forma de manera activa en la exposición.

**Material:**

Último póster y rotuladores.

**Dinámica:**

En grupos.

**Tiempo:**

Una sesión de 50 minutos.

**Sugerencia:**

Se les puede proponer al alumnado que piensen en el mensaje de Jesús y la comparen con las propuestas que ellos han hecho.



**Actividad 3:****Pensando en Jesús – Todos los ciclos****Descripción:**

Se solicita al alumnado que reflexione sobre todo lo que han aprendido acerca de la figura de Jesús y respondan en grupos a la siguiente pregunta: ¿cuál creéis que es su mensaje para resolver conflictos? Para la puesta en común es importante que cada grupo señale al menos una idea y piense en alguna parábola que refleje la manera de manejar los conflictos de Jesús.

**Dinámica:**

En grupos.

**Tiempo:**

Una sesión de 50 minutos.

**Sugerencia:**

Pueden comparar las recomendaciones dadas en la actividad anterior con las que descubrimos ahora que nos da Jesús. ¿Son nuestras recomendaciones las mismas?

